



BIB

ouille

L'Alsace en famille

#84

JANVIER - FÉVRIER 2018

De l'amour et des cotillons

Du rutabaga

Et toujours plus de sorties à vivre en famille !

GRATUIT 
www.bibouille.net



LES PRODUCTIONS
LABEL LN

LE CRÉDIT MUTUEL DONNE LE **LA**

LE MEILLEUR DES SPECTACLES

Viens chanter avec
T'choupi

DIM. 25 FÉVRIER | 11H & 14H30 | L'ED&N SAUSHEIM

aldebert
enfantillages
3

SAMEDI 10 MARS | 16H & 20H | PMC STRASBOURG

émilie jolie
UN CONTE MUSICAL DE PHILIPPE CHATEL

DIMANCHE 22 AVRIL | 14H & 17H | ZÉNITH STRASBOURG

unicef pour chaque enfant

KIDS UNITED

KIDS UNITED
& Friends
NOUVEAU SPECTACLE

DIMANCHE 6 MAI | 15H | ZÉNITH STRASBOURG

LOCATIONS: FNAC • CARREFOUR • LECLERC • CORA • AUCHAN • CULTURA • DIGITICK.COM & POINTS DE VENTE HABITUELS
RENSEIGNEMENTS: LABEL LN 03 8345 81 60 • WWW.LABEL-LN.FR



Crédit Mutuel

SCOP: BERT • PHOTOGRAPHIE: BOB • PRESERVEE DE MONTAGNARD • LICENCE: B. 14.10.19 • VICE: NANCY 2002 301-427

L'édito

2018 l'année de la réussite !

Hey ! Bienvenue en 2018 ! Alors... qu'est-ce qu'on laisse derrière nous ? Hum... Quelques personnalités — paix à leurs âmes — je n'en ferai pas des tartines, parce que c'est déjà obsolète, oui, vous l'avez sans doute remarqué, la vitesse à laquelle les informations (sensationnelles, exclusives, constructives (si si, en cherchant bien on en trouve promis), effroyables (alors là on est d'accord il y en a plein !), bref vous avez saisi...) se bousculent les unes les autres (pousse toi d'là que j'm'y mette !). Non mais c'est vrai, pas même le temps de digérer l'impact de cette incroyable libération de la parole (féminine, mais pas que) autour du #metoo, que nous voilà plongés dans la « détresse collective » de la perte de notre Johnny national, le pauvre Jean d'Ormesson n'aura même pas pu jouir d'un hommage à la hauteur de sa personnalité !

Bref. On laisse également derrière nous les mauvaises habitudes à perdre, les rancunes en tout genre, les velléités par milliers et la liste de tout ce qui nous fane au lieu de nous galvaniser. Et on s'en promet des choses pour rendre cette nouvelle année bien meilleure que celle passée !

Histoire de bien la commencer, vous trouverez dans les pages de ce numéro de quoi mettre toutes les chances de votre côté : le fabuleux Momix et ces spectacles éveillés, les instants complices de Compli'Cités (notez que 2018 est aussi l'année du bon mot !), des spectacles, des ateliers et des animations, de l'art pour petits esthètes, un légume oublié (le pauvre), de outils pour apprendre à mieux consommer, des cotillons et des loups et au ♥ du magazine un Grand Angle dédié aux parents — et seulement eux — avec un thème que l'on érigerait bien en dogme absolu : l'Amour !

Petit conseil de fin d'édito, ne vous mettez pas trop la pression hein ?! Glissez-vous doucement dans cette nouvelle année et essayez de faire de votre mieux, ce sera déjà extra !

Émilie Schelté



4 C'EST L'ACTU

En avant les histoires !

En bref...

Agenda

10 LES IDÉES LIBRES

12 GRAND ANGLE

L'amour au centre

15 FOCUS

Lieu d'Europe

16 C'EST L'ACTU

DE SAISON

Au bal masqué, ohé ohé !

18 EN RÉSEAU

Mangeons mieux

19 TENDANCE

J'adôôre

20 C'EST DE SAISON

Rutabaga

biofermier.com

22 LE BILLET

DE VALÉRIE DIETRICH

Tant va la cruche à l'eau...

Croquis de Delphine Harrer, tirés des personnages du livre *Les Dictées de Papy Guy*



EN AVANT LES HISTOIRES !

Entre contes magiques, mondes imaginaires, poésie naïve et ôdes à l'absurde, ces deux premiers mois de l'année réussissent à prolonger la féerie des fêtes, et donnent d'ors et déjà une saveur toute particulière à 2018, de quoi commencer l'année du bon pied !

MOMIX

Tout public – 27^e festival international jeune public

Déjà 27 ans que Momix bat son plein au cœur de l'hiver et qu'il navigue entre poésie et création théâtrale ! Initié par le Créa à Kingersheim, il se réinvente chaque année, en défendant toujours plus les valeurs humanistes qui l'ont fondé et en interrogeant le spectateur comme un citoyen actif.

La sélection bibouille

1, 2, 3, BEAUCOUP !

Spectacle – Dès 2 ans



Quand deux personnages polymorphes (parfois cuisiniers, chimistes, chercheurs ou fabricants de pâtes de sable...) redécouvrent poétiquement comment nous avons commencé à compter le sable, le temps, l'espace

ou même les doigts, les cailloux et les jours... Un spectacle ludique et naïf proposé par la Cie de l'Éclaircie.

→ Le sam 3 février à 10h15 et 16h au Hangar, Kingersheim (68)

FRUSQUES - CRÉATION

Danse – Dès 6 ans



Imaginez un monde inconnu, haut en couleurs et burlesque où les vêtements prennent vie... Un désert d'habits où toutes devient possible... Une penderie se déploie, une malle laisse entrevoir ses profondeurs mystérieuses, les piles de vêtements deviennent des briques : nos quatre personnages vont devoir s'habituer !

→ Le mer 7 février 16h à l'Espace Tival, Kingersheim (68)

↳ INFOS PRATIQUES :

Du 1^{er} au 11 février

Kingersheim et alentours (68) - T. 03 89 50 68 50

Programme disponible sur www.momix.org

COMPLI'CITÉ

Tout public – Festival

Cette 6^e édition promet un festival d'émotions avec un programme survitaminé de vingt-trois spectacles forts qui mélangent musique, danse, théâtre, marionnettes et cirque avec des univers très différents. Entre nouvelles créations et propositions bien rôdées, Compli'Cité propose son lot de découvertes, beaucoup de surprises comme toujours et quelques pépites un brin décalées. Alors levez le pied et faites-vous plaisir !

↳ INFOS PRATIQUES :

Du ven 26 janvier au dim 4 février - Huningue (68)

Le Triangle - T. 03 89 89 98 20

Programme disponible sur www.huningue.fr

↳ ROMANCE

Marionnettes – dès 3 ans

Un récit rocambolesque par la Cie La soupe, qui retrace le parcours quotidien d'un enfant de l'école à la maison. Un chemin qui devient rapidement un fabuleux terrain d'aventures à mesure des rencontres et de son imaginaire...

Mercredi 31 janvier à 16h



EN BREF...

DEBUSSY - FAURÉ

Tout public - Concert en famille



Le dessin sur sable est un petit théâtre dont la scène est une table lumineuse où se déroulent des histoires projetées sur un grand écran. Une poignée de sable prendra vie en quelques gestes gracieux de Katerina Barsukova et vous fera plonger dans un monde de l'enfance inventé par Debussy et Fauré, rempli d'images et d'imagination...

↳ INFOS PRATIQUES :

PMC Salle Érasme - Strasbourg (67)
T. 03 68 98 68 15
Dimanche 14 janvier à 11h et 17h

EXPO PHOTO

Tout public - Gratuit

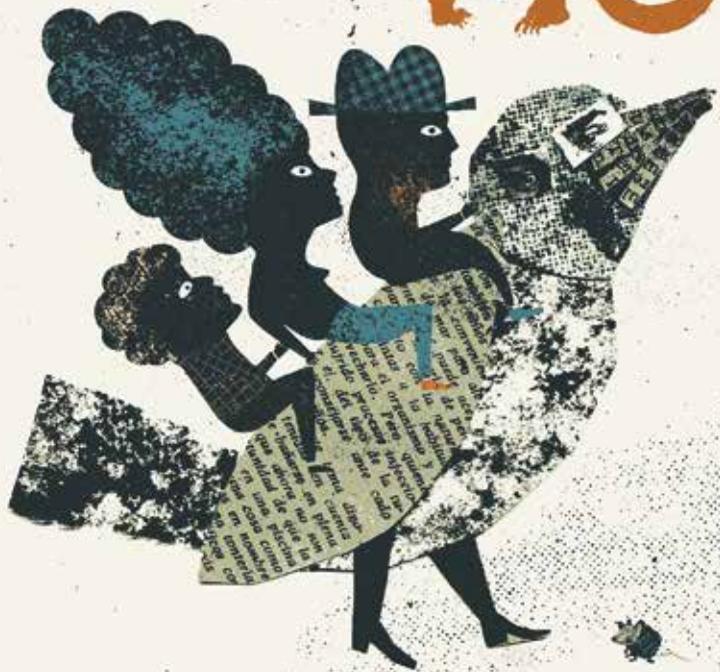
La Laiterie ouvre ses portes sur une belle exposition. Deux week-ends durant, découvrez les photographies réalisées par Philippe Groslier, lors des manifestations proposées par Artefact. L'occasion également de découvrir son travail personnel, le projet autour du portrait mené avec Nathalie Fritz et les créations de Stefano Gioda, illustrateur turinois. Mais cette exposition c'est aussi un excellent prétexte pour arpenter en famille les salles et les coulisses de cette salle de concerts mythique et faire découvrir à vos enfants le décor des soirées mémorables passées sans eux ! Vernissage de l'exposition le vendredi 12 janvier à 18h.



↳ INFOS PRATIQUES :

La Laiterie - Strasbourg (67) - T. 03 88 23 72 37
Ven 12 et 19 de 18h à 22h, sam 13 et 20 de 10h à 20h, dim 14 et 21 janvier de 10h à 19h

MOMIX



27° FESTIVAL
INTERNATIONAL
JEUNE PUBLIC

Kingersheim
1 - 11 février 2018
03 89 50 68 50

WWW.MOMIX.ORG

...EN BREF

MOUTON

Dès 5 ans - Opéra - Sophie Kassies



Cet opéra pour le jeune public est un habile montage de compositions baroques de Monteverdi, Purcell et Haendel. Mouton vit au sein d'un troupeau, sa vie change lorsqu'il se lie d'amitié avec Lorenzo, un prince en fuite. Ils deviennent amis. « Un ami doit avoir un nom » déclare Lorenzo, mais Mouton n'en a pas. Il décide alors de parcourir le monde à sa recherche.

⇒ INFOS PRATIQUES :

- ✓ Cité de la Musique et de la Danse
Strasbourg - T. 03 68 98 51 80
Dim. 7 et 14 à 15h, Mer. 10 et 17 à 14h30,
Jeu. 11 et 13 janvier à 19h
- ✓ La Filature
Mulhouse - T. 03 89 36 28 28
Sam. 27 à 19h et dim 28 janvier à 15h

COURS DE THÉÂTRE

De 5 à 16 ans - Atelier - Cie Le Théâtre d'Ochisor

Sur une vraie scène et animé par un comédien professionnel, Renato Spera, vos enfants vont découvrir de manière ludique le jeu d'acteur. En fin d'année, ils connaîtront la joie de jouer un spectacle. Au programme : jeu d'écoute, de confiance et de rythme, expression corporelle, jeu d'ambiances et d'émotions, créations de personnages, apprentissage du texte et création d'un spectacle !

- 📅 Mer de 14h à 16h30 et jeu de 17h à 18h30
De 5 à 10 ans
- 📅 Lun de 19h30 à 21h (sauf vacances scolaires)
De 11 à 16 ans

* Stage de théâtre pour enfants à partir de 5 ans
Durant les vacances scolaires 10h à 12h (prochaines dates :
hiver du 5 au 9 mars et printemps du 23 au 27 avril)

⇒ INFOS PRATIQUES :

MCP-Cité-Foyer Saint Joseph - Mulhouse (68)
T. 06 82 61 81 71 - theatre.ochisor@gmail.com
www.theatreochisor.fr

CRIIIC !

Dès 6 ans - Danse Hip-Hop
Compagnie Zahrbat

Pour sa première création jeune public, c'est l'univers du conte que Brahim Bouchelaghem met en avant avec la complicité du conteur Emmanuel De Lattre. Alhous le tourbillon, Jules le mystérieux, Mams le robot et Moustik le magicien virtuose. Ils sont tous Bout d'homme, ils ont tous 7 ans et auront toujours 7 ans, ils sont tous en quête d'identité et de devenir.

Maison des Arts - Lingolsheim (67) - T. 03 88 78 88 82
Mercredi 21 Février à 15h

📅 ATELIER PARENT-ENFANT

Plongez en famille dans un univers, dans une pratique artistique, un moment de partage et d'échange où on apprend à quatre mains, où on bouge ensemble, où on développe ensemble son goût de l'observation, de l'écoute, où on découvre la sensibilité de chacun...

Samedi 17 février de 10h à 12h ou de 10h à 11h,
selon l'âge des enfants. Sur inscription.

PIXEL

Dès 8 ans - Danse Hip-Hop / arts numériques
Mourad Merzouki

Fasciné par un spectacle d'art numérique d'Adrien Mondot et Claire Bardainne, Mourad Merzouki teste un nouveau rapprochement en exploitant ces nouvelles technologies avec et pour la danse, souhaitant ouvrir la voie d'une conversation entre le monde de synthèse de la projection numérique et le réel du corps du danseur. Un spectacle où la virtuosité et l'énergie du hip-hop empreint de poésie et de rêve, crée un spectacle à la croisée des arts.



Maison des Arts - Lingolsheim (67) - T. 03 88 78 88 82

⇒ INFOS PRATIQUES :

Le Point d'eau - Ostwald (67)
T. 03 88 30 17 17 - Vendredi 16 février à 20h

AU FIL DES MOTS

Dès 5 ans - Théâtre - Cie Séphore



Au fil des mots est un spectacle qui joue avec les mots et fait jouer les enfants avec eux autour du son et du sens ... Autour du goût des mots et de l'évidente nécessité de stimuler leur imaginaire à travers un spectacle qui s'amuse avec espièglerie à jongler entre le dire, le lire

et le rire... Parce que la lecture est une des premières et des plus grandes libertés qui nous est offerte... Celle de plonger dans des univers multiples, celle d'imaginer !

↳ INFOS PRATIQUES :

Relais Culturel - Haguenau (67)

T. 03 88 73 30 54 - Samedi 3 février à 17h

TRAVERSÉE

Dès 8 ans - Théâtre - Théâtre du Pilier



© Marion Rivollier

Nour vit avec Youmna qui n'est pas sa mère. Youmna est belle, douce et sourde. Elle est née comme ça. Elle apprend sa langue à Nour. Un jour, Youmna dit : « Depuis toujours les femmes donnent à leurs filles un cadeau qu'elles ne peuvent ouvrir qu'au premier jour de leur vie de femme. Pour nous, ça veut dire le jour où on quitte la maison pour celle d'un homme. Pour toi ce sera différent. » Cette nuit-là, un homme vient arracher Nour à Youmna. C'est un passeur qui l'entraîne dans un long périple vers l'inconnu et son destin de femme.

👉 **À noter l'après coup : pour échanger avec les artistes après la représentation le jeudi 22 février.**

TAPS SCALA - Strasbourg (67) - T. 03 88 34 10 36
Jeudi 22 à 10h30 et 19h, vendredi 23 à 10h30 et 19h et samedi 24 février à 17h

👉 ATELIER PARENT/ENFANT

Participez en famille à l'atelier de pratique artistique avant le spectacle, baptisé « On joue ! » : pour les enfants de 8 à 11 ans et leur(s) accompagnateur(s), il est animé par la comédienne Sandrine Grange.

Gratuit sur inscription au 03 88 23 79 34.
Samedi 24 février de 15h à 16h30

THÉÂTRE ACTUEL
ET PUBLIC
DE STRASBOURG

TAPS

03 88 34 10 36
TAPS.STRASBOURG.EU

Traversée

d'Estelle Savasta
Mise en scène Marc Toupence

TAPS
SCALA

FÉVRIER

2018

JEU 22
+ VEN 23

👉 19H

SAM 24

👉 17H

Tarif unique 6€

Tout public
à partir de 8 ans

Théâtre du Pilier
Belfort

AGENDA

Retrouvez l'agenda complet et mis à jour en temps réel
en vous rendant sur notre site www.bibouille.net

EXPOSITIONS

ANDRÉ FRANÇOIS / TOMI UNGERER LA LIBERTÉ DU TRAIT TOUT PUBLIC

À l'occasion du X^e anniversaire du musée, la collection exceptionnelle des œuvres d'André François est exposée pour la première fois et présentée en relation avec des œuvres de Tomi Ungerer pour en dégager les connexions et les thématiques communes. **Strasbourg (67)** Musée Tomi Ungerer T. 03 68 98 51 60 Jusqu'au dim 11 mar. De 10h à 18h

G L'ÉCOLE À OSTWALD AUTREFOIS

TOUT PUBLIC
Le groupe « Ostwald d'Antan » rassemblant une quinzaine de personnes passionnées par l'histoire de la commune organise et présente une exposition d'objets et de mobilier scolaires des années 1940 à 1970. **Ostwald (67)** Le Point d'Éau T. 03 88 30 17 17 Du sam 13 au sam 20 jan. En accès libre le dim de 10h à 12h et de 14h à 18h Sur réservation du lundi au samedi

G LES UNFISCHE

TOUT PUBLIC
Les UNfische sont des UNfische et n'allez surtout pas dire qu'ils auraient un air de ressemblance avec un autre animal aquatique. Découvrez l'extraordinaire galerie de portraits tout aussi étranges qu'attachants mais surtout méfiez-vous des apparences... Les UNfische sont souvent très trompeurs !
> Dans le cadre du festival Compli'Cité Huningue (68) **Le Triangle** T. 03 89 89 98 20 Tous les mar, mer, jeu et ven de 9h à 12h et de 14h à 18h Jusqu'au ven 9 fév.

ANIMATIONS

MURDER PARTY LA GRANDE ENQUÊTE

DÈS 10 ANS (ACCOMPAGNÉ)
Ils sont de retour ! Entre manipulations, mensonges et recherche d'indices, venez interroger les suspects et embarquez dans un voyage où la vérité sera votre destination... N'hésitez pas à venir costumés comme dans les années 1920 ! **Mulhouse (68)** Cité du Train T. 03 89 42 83 33 Sam 13 jan. de 19h à 20h45

G CONTE DES TERRES ENNEIGÉES

DÈS 5 ANS
Le trio Virgule vous emmène en un pays nommé Hiver... Le spectacle mêle contes, musiques et ombres chinoises pour entraîner petits et grands dans un univers imaginaire peuplé d'hommes et d'animaux... **Strasbourg (67)** Médiathèque Ouest T. 03 88 77 16 93 Mer 17 jan. à 15h

G LE GRAND QUIZ DES MATHS

DÈS 7 ANS
Entre problèmes mathématiques et jeux de logiques, les enfants devront répondre au plus de questions possibles en 30 minutes et gagneront peut-être des tickets pour les demi-finales du championnat international des jeux mathématiques à Strasbourg ! **Strasbourg (67)** Le Vaisseau T. 03 69 33 26 69 Sam 20 jan. de 16h à 18h Sur inscription

NUIT DE LA LECTURE

TOUT PUBLIC
Dès l'après-midi et toute la soirée, découvrez la richesse de vos bibliothèques et de vos librairies autour d'animations spécifiques festives et ludiques ! L'occasion de

retrouver Papy Guy et ses animaux de la forêt, avec deux ateliers et un spectacle !
Dans toutes les bibliothèques et médiathèques de France Sam 20 jan.

G CARNAVAL DES ENFANTS

TOUT PUBLIC
Les enfants d'Illkirch-Graffenstaden sont invités à se joindre à la cavalcade organisée pour carnaval par la Ville. Un goûter sera même offert à l'issue de l'animation à l'Illiade. **Illkirch Graffenstaden (67)** L'Illiade T. 03 88 65 31 06 Dim 26 fév. à 14h30

SPECTACLES

LE PETIT HOMME ET SÉLÈNE

DÈS 4 ANS
Timide et solitaire, le fils de la Lune observe le monde de façon passive et muette. La peinture vivante et l'univers sonore deviennent les narrateurs de cette histoire par une série de tableaux poétiques créés en direct. **Strasbourg (67)** Le Vaisseau T. 03 69 33 26 68 Du mar 2 au dim 7 jan. à 14h30

SNIEGOURTCHKA, PETITE FILLE DE NEIGE

DÈS 3 ANS
Un vieil homme et une vieille femme fabriquent une fille de neige. Ils soupirent en la regardant... Le vent se lève, les flocons de neige tournent dans tous les sens... **Wintzenheim (68)** Pôle culturel Art'Huss T. 03 89 79 60 17 Mer 3 jan. à 15h

TOURNER AUTOUR DU MONDE ET DANS LE TEMPS

DÈS 7 ANS
Le monde tourne, l'homme regarde le soleil et la Lune, les enfants chantent et dansent des rondes, les tourbil-

lons se multiplient... Plongez-vous dans cet univers de la danse tournante. **Lingolsheim (67)** La Maison des Arts T. 03 88 78 88 82 Mer 17 jan. à 16h

MAG & MOMO, ÉPOPEE POUR PETITS ENFANTS PAS SAGES

DÈS 8 ANS
1996. Salopettes, converses, et carambars. Et roudoudous. Et M&M's. Et têtes brûlées. Deux têtes brûlées... Au fond de la classe. Deux p'tites nénétes qui n'en font qu'à leurs têtes et qui brillent par leurs exploits. Tiens, ça ne vous rappelle rien ? Cherchez bien...

Ostwald (67) Le Point d'Éau T. 03 88 30 17 17 Mer 31 jan. à 17h

GRR

DÈS 3 ANS
Les animaux font partie du monde des enfants. Les reconnaître et les imiter est un jeu. Les livres, les films ou les fables en dévoilent tous leurs secrets. Mais ici c'est la danse qui les esquisse...

> Dans le cadre du festival Momix **Rixheim (68)** La Passerelle T. 03 89 54 21 55 Mar 6 à 17h et mer 7 fév. à 15h

ROSA ET DARA : LEUR FABULEUX VOYAGE

DÈS 5 ANS
Programme de 3 courts métrages d'animation. Rosa et Dara, des jumelles de 7 ans, vont passer des vacances hors du commun avec leur incroyable grand-mère. D'un volcan islandais aux séquoias géants de Californie, toutes les trois vont parcourir le monde et vivre un été inoubliable !
Sortie nationale le mer 7 fév.

CONTES DE LA PLEINE LUNE

DÈS 4 ANS
Un soir, la nuit tombe plus tôt que d'habitude, Luna rentre alors des champs. Surprise par la brusque pénombre, elle se retrouve alors seule dans le silence... **Mulhouse (68)** Maison de la Culture Populaire de la Cité Foyer Saint-Joseph T. 03 89 42 41 41 06 78 02 16 14 Ven 9 fév. à 14h

LE VOYAGE DE MALENKI

DÈS 8 ANS
À chacun de ses voyages, Malenky emporte avec lui un bocal en verre qu'il prend soin de remplir de l'atmosphère des lieux, puis le referme. Et peu à peu, un simple récipient de verre s'apparente à une véritable machine à voyager dans le temps !
> Dans le cadre du festival Momix **Kingersheim (68)** Espace Tival T. 03 89 57 04 00 Sam 10 fév. à 14h

FILLES & SOIE

DÈS 5 ANS
Seule en scène, Séverine Coulon revisite les contes de *Blanche Neige*, *La petite Sirène* et *Peau d'Âne* pour questionner notre vision de la féminité. Elle évoque avec humour et dérision l'obsession des apparences inculquée aux fillettes dès le plus jeune âge. **Lingolsheim (67)** La Maison des Arts T. 03 88 78 88 82 Mer 14 fév. à 15h

CRACRA CRAPOUILLES

DÈS 3 ANS
Si l'on tend l'oreille, on les entend chanter... Mais ils sont bien cachés, et si jamais on ne les écoute pas, on ne sait pas ce qu'ils ont de si intéressant à nous raconter... Une véritable aventure pour les petits curieux ! **Strasbourg (67)** Espace K T. 03 88 22 22 03

Mar 20, mer 21, jeu 22, ven 23 fév. à 9h et 10h30
Mer 21 à 14h15 et sam 24 fév. à 16h30

SOUS LA NEIGE
TOUT PUBLIC

Un épais tapis de feuilles recouvre la scène et s'anime. À chaque mouvement surgit l'émerveillement et un petit monde prend vie...

Huningue (68)
Le Triangle
T. 03 89 89 98 20
Mer 21 fév. à 9h et 16h

SYMPHONIE FANTASTIQUE

DÈS 8 ANS

Un spectacle permettant de s'immerger dans la musique de Berlioz et de connaître la genèse de son chef-d'œuvre, *La Symphonie fantastique*, dans un spectacle de théâtre musical très abouti !
Strasbourg (67)
Palais de la musique et des congrès
T. 03 69 06 37 06
Sam 24 fév. à 11h et à 17h

ATELIERS

QUELLE EST BELLE MA COURONNE !

DE 5 À 8 ANS

L'Épiphanie arrive, c'est l'heure de tirer les rois ! À vos papiers, colle, ciseaux et accessoires pour créer la plus belle des couronnes !
Erstein (67)
Musée Würth
T. 03 88 64 74 84
Jeu 4 jan. de 14h à 16h

ET SI ON JOUAIT À TIRER LES ROIS ?

DÈS 7 ANS

Tirer les rois ? Oui, mais sans frangipane et pâte feuilletée ! Un atelier pour

continuer à jouer en famille à tirer les rois, encore et encore.

Erstein (67)
Musée Würth
T. 03 88 64 74 84
Ven 5 jan. de 14h à 16h

L'ATELIER GOURMAND
TOUT PUBLIC

L'occasion d'en apprendre encore plus sur le chocolat et la façon de le travailler
Geispolsheim (67)
Musée les secrets du chocolat
T. 03 88 55 04 90
Sam 6 jan. de 9h à 12h
Sur inscription

AUTOUR DE ZOOM DADA
DÈS 3 ANS

Autour de quelques œuvres dadaïstes sorties de la collection du musée, vous et vos enfants pourrez découvrir le sens du mot « Dada » à travers cet atelier.
Colmar (68)
Comédie de l'Est - Musée Unterlinden
T. 03 89 24 68 36
Sam 13 jan. à 16h

À VOS MAROTTES !
DÈS 6 ANS

Pourquoi Carnaval était une fête si importante au Moyen-âge ? Partez en famille à la découverte des traditions liées à cette fête et repartez avec votre propre marotte, le sceptre du roi des fous !
Orschwiller (67)
Château du Haut-Koenigsbourg
T. 03 69 33 25 00
Du dim 14 au dim 21 jan. de 14h à 16h

ATELIER DE RELIURE
DE 8 À 13 ANS

Avec ton cahier cousu main, tu feras sensation. Assembler, plier et coudre les feuilles de ton cahier dans une belle reliure

personnalisée, n'aura plus de secrets pour toi et tu pourras l'emmener en souvenir...

Eckbolsheim (67)
À la bibliothèque
T. 03 88 76 47 96
Mer 24 jan. de 14h30 à 17h30
Sur inscription

NATURE

SCIENCE PARTICIPATIVE OISEAUX DES JARDINS

TOUT PUBLIC

L'hiver est la saison idéale pour les étudiants de plus près. Cet après-midi permettra de mieux connaître les différents oiseaux qui peuplent nos jardins et ainsi de participer à leur inventaire. Voilà un bon sujet de science participative accessible à tous !
Colmar (68)
Observatoire de la Nature
T. 03 89 20 38 90
Sam 20 jan. de 14h à 17h
Sur inscription

ASTRONOMIE

TOUT PUBLIC

La tête dans les étoiles, mais les pieds bien sur Terre, explorons ensemble l'univers. Quelles sont les planètes qui composent notre système solaire ? Comment reconnaître les constellations ? Quelles sont les différences entre météorite et astéroïde ?
Colmar (68)
Observatoire de la Nature
T. 03 89 20 38 90
Ven 9 fév. de 14h à 17h
Sur inscription

Concert familles
BERLIOZ
S'EN VA-T-EN RÊVE
Une symphonie fantastique

Sam. 24.02.18
11h et 17h

Strasbourg,
PMC Salle
Érasme

Orchestre philharmonique de Strasbourg
Direction musicale Marko Letonja

Photo © Renaud Johnson

MERCREDI 14 FÉVRIER / 15H
TOUT PUBLIC À PARTIR DE 5 ANS
FILLES & SOIE
THÉÂTRE D'OMBRE ET DE MARIONNETTE

la Maison des Arts

MERCREDI 17 JANVIER / 16H
TOUT PUBLIC DÈS 7 ANS
TOURNER
DANSE MODERNE ET CONTEMPORAINE

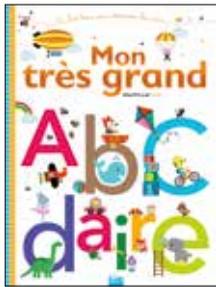
RENSEIGNEMENTS :
03 88 78 88 82 - maisondesarts@lingolsheim.fr - www.lingolsheim.fr



LIRE ET JOUER

MON TRÈS GRAND ABCDAIRE

Gwé
 Dès 1 ans - (Grand) Album
 Editions Deux Coqs d'or - 18€50



Impossible de passer à côté de ce livre lorsque vous découvrirez les nouveautés proposées par votre libraire préféré. Un livre inratable de par son imposante taille 34cm x 45cm, sa belle allure cartonnée et ses lettres d'or qui illuminent la couverture. Mais également de par les scénettes joliment illustrées qui habillent ses douze pages foisonnantes de détails. Les lettres de l'alphabet se succèdent portant avec elles des univers charmants tantôt ancrés dans le quotidien, tantôt un peu féériques. Le tout se présente comme un bel objet solide qui devrait permettre aux plus petits de se l'approprier pour en explorer toutes les facettes.

UNE MAISON DANS LES BUISSONS

Aniko Miyakoshi
 Dès 4 ans - Album
 Editions Syros - 14€90



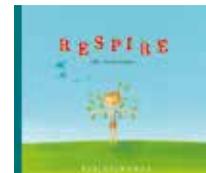
Sako et ses parents viennent d'emménager dans une nouvelle maison. Avant même de les rencontrer elle apprend que dans la maison de ses voisins il y a une petite fille de son âge. Impatiente elle passe sa journée à guetter leur retour, à explorer les alentours et à préparer des petits présents pour sa nouvelle voisine. Autant de douces attentions qui poseront les bases d'une jolie rencontre et sans doute d'une belle amitié. Un récit subtil et joliment illustré qui plonge ou replonge le lecteur dans la douceur de l'enfance.

Voici un album qui nous fait voir la vie en vert, en bleu, en rouge ou peut-être les trois. Un album aussi beau que spécial qui part à la découverte du corps humain : la peau, les yeux, les mains, la bouche, les dents, la langue, le cerveau, la respiration, la digestion... une merveilleuse mécanique que nous sommes ici invités à observer à la loupe ! Pour chaque planche, trois niveaux de lecture. Avec la loupe verte (jointe au livre), le corps est ce qu'il nous paraît, vu de l'extérieur. Mais lorsqu'on utilise la loupe bleue on découvre une foule de détails invisibles au premier coup d'œil. Puis, avec la loupe rouge on accède aux secrets de notre corps observé depuis un microscope. L'ensemble est ludique et passionnant. Et cerise sur le gâteau, en plus des trois loupes de couleurs une jolie affiche double face offre la possibilité aux petits lecteurs de scruter - à la loupe - une fille (côté pile) ou un garçon (côté face).

n'est autre que Babar. Dans cet opus on découvre l'histoire inédite de l'histoire inédictée de Babar (la plus jeune fille de Babar) qui part à la découverte de Paris. Sur les conseils de Babar qui adore cette ville, elle nous emmène à la découverte des cafés parisiens (notamment le Flore et les Deux Magots) ; de ses brasseries et boutiques chics ; des libraires sur les quais de la Seine, du métro, du Louvre, du musée de l'Orangerie, des bateaux-mouche, de la Tour Eiffel, du jardin du Luxembourg et tant d'autres lieux enchanteurs qui animent la capitale.

RESPIRE

Ines Castel-Branco
 Dès 3 ans - Album

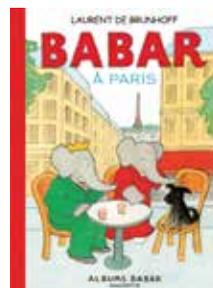


Editions Rue du Monde - 17€

Inspirez ! Expirez ! Si la respiration est un acte physiologique inné, au fil des ans elle devient plus superficielle, moins pleine. Quel que soit notre âge, retrouver une respiration complète est une étape importante pour se (re) connecter à son corps, pour trouver le calme en soi, pour penser, faire silence. Dans ce bel album, on découvre des techniques de respiration et des exercices tirés du Yoga, de qi gong, de la kinésiologie, qui sont amenés sous forme de petites histoires ludiques. Au fil des pages l'enfant est invité à participer et à observer ses propres perceptions corporelles. À mettre, impérativement, entre toutes les mains.

BABAR À PARIS

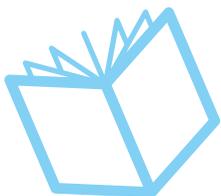
Laurent de Brunhoff
 Dès 4 ans - Albums
 Hachette Jeunesse - 20€



Un autre grand album, tout d'abord de par son grand format (26,5cm x 36cm) mais également parce que son personnage principal

LE CORPS ENCHANTÉ

Aina Bestard - Dès 4 ans
 Album - Editions Seuil Jeunesse
 16€



Zoom sur...

Depuis sa création en 1991, la revue Dada initie les jeunes – et les moins jeunes – à l'art en proposant une première approche accessible à tous.

DADA, LA PREMIÈRE REVUE D'ART

Editions Arola - Dès 6 à 106 ans - 7€90



L'art sous toutes ses formes

Peinture, sculpture, photographie, cinéma, dessin, street art... toutes les formes d'art y cohabitent. Les œuvres y sont décrites et commentées. Des repères généraux sur l'artiste sont également proposés : sa vie, sa technique et ses thèmes favoris ; afin de permettre une meilleure compréhension de l'ensemble.

À chaque mois sa thématique

Dans chaque numéro un dossier de 30 pages permet aux lecteurs de découvrir plus particulièrement un artiste ou un courant artistique. Un glossaire un peu décalé, des ateliers plastiques pour tester sa créativité, des bandes dessinées, des jeux...

Une revue à collectionner

Dada c'est aussi un bel objet à collectionner que vous trouverez non pas dans vos kiosques à journaux (ce n'est pas un magazine) mais chez votre libraire préféré !

Et pour aller encore un peu plus loin sur certains sujets, il y a les livres Dada : Hopper, Keith Haring, Tim Burton... et plus récemment « Les expressionnistes de la peinture au cinéma ». De beaux livres à lire et à offrir.

Tout nouveau tout beau !

Tout dernier arrivé, le Dada sur Gustav Klimt, son si fameux baiser et ses peut-être moins connues splendides œuvres monumentales qui couvrent les palais et musée de Vienne.

Pour en savoir plus et/ou pour ne rien rater :
www.revuedada.fr - Facebook : RevueDada

La dictée-poème de Papy Guy

UNE SOURIS VERTE

De sa longue expérience de l'enseignement et de l'amour de la langue française sont nées ces petites formes écrites à emplois multiples.

Voici la méthode de Papy Guy :

D'abord il lit le texte à haute voix et explique les mots un peu difficiles. Ensuite il fait la dictée, enfin il fait réciter le poème à ses petits enfants.*

Une souris verte ?
Belle découverte,
Etrange, bizarre,
Un canular,
Scandé, chanté,
À la récré.
Qu'il soit bien dit
À nos petits,
Qu'une souris
C'est blanc ou gris.



LE SAVIEZ-VOUS ?

L'adjectif **vert** devient « verte » au féminin, tout comme le mot « découvert » qui devient « découverte ».

> **Trouve d'autres adjectifs qui se terminent en « ert » et deviennent « erte » au féminin**

L'adjectif **étrange** signifie incompréhensible, hors du commun, très différent de ce qu'on a l'habitude de voir, d'apprendre.

> **Trouve au moins trois adjectifs, synonymes d'étrange**

Un **canular**, c'est une farce, une blague, une fausse nouvelle.

Le verbe **scander** signifie chanter en marquant les temps forts, prononcer en détachant les syllabes.

> **Trouve au moins trois verbes, synonymes de « scander »**

Récré est le diminutif de récréation. Ce mot vient du latin « recreatio » et signifie détente, divertissement après une occupation sérieuse.

> **Trouve un autre diminutif très usité**

*Retrouvez l'intégralité de la méthode de Papy Guy en commandant votre livre-disque Les Dictées de Papy Guy

L'AMOUR AU CENTRE



Au programme de ce Grand Angle — une fois n'est pas coutume — Bibouille vous propose un programme spécialement concocté autour de votre petite personne, oui celle ou celui que vous étiez avant de mettre au monde vos 8^{èmes} merveilles ! Back to nullipare period ! Culture, bien-être, bon plan babysitting et... fonction parentale, oui bon parce que quand même ils sont là maintenant nos petits ;-)

L'AMOUR TOUJOURS



Après Strasbourg Capitale de Noël, c'est aux amoureux que s'adressent les animations romantiques de Strasbourg mon amour. Au programme : soirées festives et délicieusement régressives, extases gastronomiques en tête-à-tête, baignades nocturnes, concerts exclusifs, expositions mythiques, visites insolites... et de nombreuses autres surprises. Strasbourg propose un cadre propice aux errances amoureuses, et dix jours durant, recrée l'ambiance de nos insouciantes années folles.

BABYBOOM

Et parce qu'on les a faits dans l'amour nos bébés, on peut bien faire une entorse à notre programme « en couple avec... » et les inviter à la « babyboom » (boum pour les petits) l'après-midi du samedi 11 février !



À faire main dans la main :

- ♥ La soirée d'ouverture « Love is in the air » (avec concerts, DJ et cadeaux) le vendredi 9 février sous le majestueux Café des Amours
- ♥ La baignade au clair de lune, imaginez vos corps humides ondoyant au son d'une musique dédiée...
- ♥ Le brunch amoureux les samedis 11 et 18 février
- ♥ La « pyjama party » avec diffusion de films et pop-corn samedi 11 février

Ou en solo :

- ♥ La soirée « célibataires » décalée
- ♥ La soirée bal-guinguette
- ♥ La salsa party

Strasbourg mon amour
Du vendredi 9 au samedi 18 février
Plus d'informations à venir (horaires, lieux)
sur www.strasbourg.eu

MES PARENTS CES HÉROS !



S'octroyer du temps sans les enfants, c'est aussi en profiter pour revenir — sereinement — sur ce qu'on qualifie (encore ? ☺) de plus beau métier du monde. C'est ce que vous propose l'Association « Parents tout Simplement », elle accompagne les parents dans leur rôle. Elle propose tout au long de l'année des ateliers collectifs de soutien à la fonction parentale.

www.parents-simplement.com

Une autre structure dont il faut saluer l'action, est la bien nommée : Académie de la petite enfance. Cet organisme s'engage à agir en faveur de la dignité, de la liberté, de l'égalité et de l'autonomie des enfants et de leur entourage. Elle propose elle aussi tout une série de rencontres, rendez-vous et conférences tout au long de l'année.

Facebook : [AcademiedelaPetiteEnfance](https://www.facebook.com/AcademiedelaPetiteEnfance)

Testez par exemple :

LES GROUPES DE PAROLES & CAFÉS PARENTS

Ces groupes de paroles durent en moyenne 1h30 à 2h30. Organisés en deux parties vous bénéficierez des conseils d'une intervenante puis échangerez entre parents.

Sur réservation, consultez les prochaines dates ou découvrez l'ensemble sur www.parents-simplement.com ou au 06 30 04 38 78



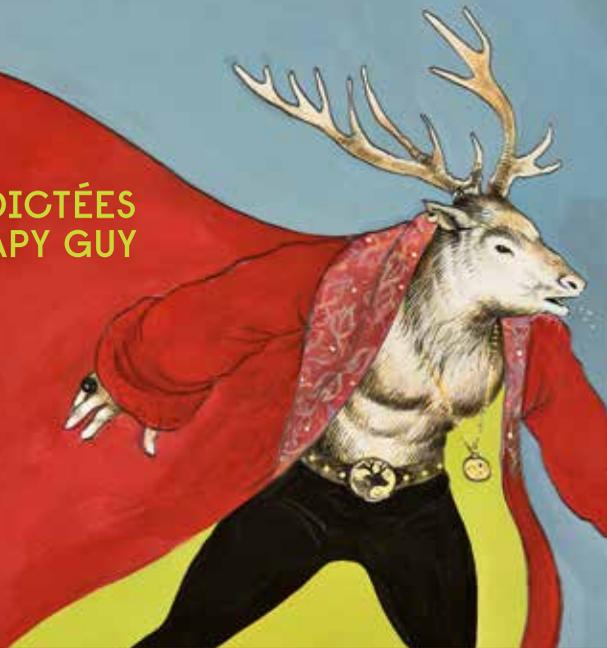
BABYCHOU

Pour que vous puissiez profiter sereinement de tout ce programme, Bibouille — empathique — à penser à tout et vous présente l'agence Babychou, LA solution clé en main, pour vous éviter les nœuds dans le cerveau.

À Strasbourg, Fanny Ely a installé les quartiers de son agence rue Sainte-Madeleine, cette jeune femme dynamique est une ambassadrice de choix pour l'enseignement dédiée aux besoins en matière de garde d'enfants, chaleureuse et attentive elle saura trouver nounou à votre pied !

Babychou, 9 Rue Sainte-Madeleine
Strasbourg (67) - T. 06 33 30 25 88

LES DICTÉES DE PAPY GUY



PLONGEZ DANS LE LIVRE-DISQUE QUI VA VOUS FAIRE AIMER LA DICTÉE !

Onze dictées-poèmes, une méthode
et un CD pop-électro qui booste la dictée !



DISPONIBLE DANS TOUTES
LES BONNES LIBRAIRIES

Commandez-le sur notre site
www.papy-guy.fr

f Les Dictées de Papy Guy

CHOUCHOUTER NOS CORPS ENLACÉS



Si vous n'avez pas encore poussé la porte de du Hammam Les Cent Cielis, le mois des amoureux est l'occasion toute trouvée ! Un décor à vous couper le souffle, véritable hommage à la beauté des palais d'orient, ici tout invite à la relaxation et à la sérénité. En plein ♥ de Strasbourg, voici à quelles saucés épicées vous pouvez vous faire dorloter... N'hésitez pas à visiter leur site Internet qui regorge de propositions plus douces les unes que les autres !

↳ INFOS PRATIQUES :

Hammam les Cent Cielis, 12, rue Finkmatt
Strasbourg (67) - T. 03 90 22 78 78
www.strasbourg.hammam-lescentciels.com

LE RITUEL « DÉTOX »

(parce que notre corps nous le réclame à corps et à cris après cette période d'agapes !) en trois étapes caressantes :

- ✓ **Une préparation du corps** avant les massages : alternance hammam, sauna, piscine et savon noir.
- ✓ **Un gommage tonifiant de la peau**, réalisé à l'aide du gant Kessa
- ✓ **Un massage aux ventouses** pendant 40 minutes, véritable cure de jouvence pour la circulation sanguine.

Sur rendez-vous, comptez 2h30

LE RITUEL À DEUX

Complicités (ou comment s'évader loin de toute cette agitation en amoureux), en quatre étapes, le meilleur pour la fin :

- ✓ **Un va et vient entre hammam**, sauna et piscine pour libérer le corps de toutes ses tensions
- ✓ **Gommage tonifiant de la peau**, réalisé à l'aide du gant Kessa
- ✓ **Un massage aux huiles essentielles** (en cabine double sur demande)
- ✓ **Un dîner aux chandelles** aux saveurs orientales (entrée, plat, dessert et boisson !)

Sur rendez-vous, comptez 3h

EN TÊTE À TÊTE BIEN PLEINES

PIANOMANIA



Dans le cadre de Laboratoire d'Europe, Strasbourg, 1880-1930, l'OPS vous propose un rendez-vous autour du piano. L'occasion d'entendre un concerto pour la main gauche composé par Ravel pour le pianiste Paul Wittgenstein (amputé du bras droit durant la première guerre mondiale), un exercice de style. L'occasion également

de découvrir que la musique aussi est prétexte à philosopher avec deux réflexions : la première, d'essence religieuse, est signée Messiaen, tandis que, dans la seconde, Strauss souhaite tracer un tableau du développement de la race humaine depuis ses origines... jusqu'à la conception nietzschéenne du Surhomme. Tout un programme !

ΠΟΛΙΣ (PÓLIS)

À travers un questionnement sur l'architecture, c'est aussi la notion du vivre ensemble dans la cité qui nourrit Pólis, la récente création d'Emmanuel Eggermont. Silhouettes saisies dans l'espace, mouvements sobrement segmentés, les interprètes tracent les signes énigmatiques d'une utopie.



Pôle Sud-CDCN - Strasbourg (67)
T. 03 88 39 23 40 - Mardi 6 février à 20h30

LE LIEU D'EUROPE : WAS IST DAS ?...



Le Lieu d'Europe est un lieu qui crée du lien entre les Européens. Sans nul doute, vous êtes déjà passé devant, sans soupçonner les richesses dont il regorge ... Ce lieu convivial, niché dans un écrin de verdure, au cœur du quartier européen.



Par un programme très varié d'expositions temporaires (chaque mois une exposition différente), de conférences et d'événements culturels liés à des sujets de société ou à des pays, le Lieu d'Europe nous fait prendre conscience de la grande richesse et diversité des cultures d'Europe. Et propose de nous faire (re)découvrir l'Europe d'un point de vue historique, culturel, artistique ...

- ★ Du mardi au dimanche (entrée libre !), **une exposition permanente** présente l'histoire de la construction européenne et son lien très particulier avec la ville de Strasbourg.
- ★ **Des jeux sont à disposition des familles** : puzzle géant, jeu de cubes, jeu de l'oie ... et l'été, en plus des jeux habituels, le Lieu d'Europe propose une chasse au trésor pour les plus jeunes. Également sur demande, l'animation vidéo de la BD "Strasbourg, Clé de l'Europe".
- ★ Une fois par mois, le week-end, **une visite guidée du quartier européen** est proposée gratuitement au public, sur réservation à lieudeurope@strasbourg.eu
- ★ **En individuel**, il est toujours possible de faire le «Parcours d'Europe», un parcours de 2,5km entre les institutions européennes.
- ★ **Un centre de ressources** et de documentation propose de nombreux documents sur l'Union européenne, le Conseil de l'Europe mais aussi des cartes et autres supports ludiques.

Et surtout, un programme d'activités très riche (à consulter sur la page FB ou le site internet) convie petits et grands à des activités à faire seul ou en famille.

Au programme cet hiver :

- ✓ **Café kuchen** franco-allemand suivi d'une projection du film « Kebab Connection » par le Goethe Institut, une comédie à déguster en famille et avec nos voisins d'Outre-Rhin !
Dimanche 28 janvier - 16h30
- ✓ **Ateliers de sensibilisation aux langues** (allemand, anglais)
Du mardi 27 février au vendredi 2 mars
- ✓ **À suivre au printemps** : une belle exposition de peintres français et allemands, «Utopia», un week-end de concerts de musiques d'Europe, ...

➔ INFOS PRATIQUES :

Lieu d'Europe
8 rue Boecklin - 67000 Strasbourg
T. +33 (0)3 68 00 09 14
www.lieudeurope.strasbourg.eu
FB : @lieudeurope
De mardi à dimanche de 10h à 18h

C'est l'actu de saison

AU BAL MASQUÉ, OHÉ OHÉ !



En Alsace, la fête de Carnaval est une véritable tradition qui inonde de couleurs les rues pavées des centres-villes. À l'approche de la belle saison, c'est une véritable célébration du printemps à laquelle se prêtent petits et grands, déguisés, grimés et surtout tous enthousiastes à l'idée de célébrer l'équinoxe.



CARNAVAL DE BÂLE

DU LUNDI 19 AU MERCREDI 21 FÉVRIER

Tous à Bâle pour les « drey scheenschte Dääg » — les trois plus beaux jours — de l'année ! Le Carnaval de Bâle est non seulement le plus grand de Suisse, mais aussi le plus grandiose et le plus authentique de la "région". Ce dernier est tellement vieux qu'il est impossible pour les historiens d'en déterminer la première itération ! En effet, lors du tremblement de terre de 1356 toutes les archives ont été détruites, nous faisant perdre la trace de ses origines... Pas le temps de s'ennuyer au Carnaval de Bâle !

Bâle (Suisse) - T. +41 61 268 68 68 - www.basel.com/fr

68^{ÈME} CARNAVAL DE HOERDT

MARDI 13 FÉVRIER À 14H29



La traditionnelle (et loufoque !) cavalcade dans les rues de Hoerdts est de retour le 13 février... Soit très exactement le jour de Mardi gras ! Tous les habitants et curieux ont rendez-vous dans les rues dès 14h29 précises pour admirer et acclamer les nombreux chars et groupes de musique !

Hoerdts (67)
www.carnavaldehoerdts.doomby.com

CARNAVAL DE MULHOUSE

LES 15, 16, 17 ET 18 FÉVRIER



En réunissant des milliers de carnavaliers venus de toute la France, mais aussi d'Allemagne et de Suisse, le Carnaval de Mulhouse s'impose comme étant un incontournable pour toute la famille. De nombreuses animations sont ainsi organisées : chars décorés, ensembles carnavalesques musicaux ou acrobatiques, carnaval des enfants... Thématique de cette année : « Au Fil du Rhin »... En espérant que l'ambiance et la bonne humeur soient au rendez-vous !

Mulhouse (68) - T. 09 53 27 96 11
www.carnaval-mulhouse.com

CARNAVAL DU BOUC BLEU

LE 24 ET 25 FÉVRIER



Cet incontournable de la région attire chaque année un public de plus en plus large : le Carnaval du Bouc Bleu agite le dernier week-end de février ! Les festivités commencent par une grande soirée carnavalesque le samedi soir, avec un grand spectacle. De quoi se mettre dans l'ambiance du Carnaval, qui continuera de plus belle le lendemain entre Schiltigheim, Hoenheim et Bischheim.

Entre Schiltigheim, Hoenheim et Bischheim (67)
T. 06 60 07 54 23 - www.bouc-bleu.com

Grande soirée carnavalesque samedi 24 février à 19h30 à la salle des fêtes de Schiltigheim

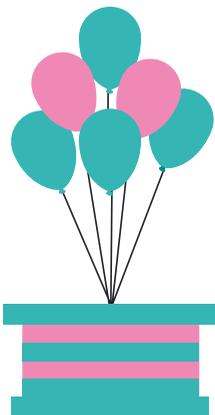
Cavalcade au départ de Hoenheim dimanche 25 février 2018 à 14h11 depuis Hoenheim, arrivée à Schiltigheim vers 15h30

CARNAVAL À KEMBS !

SAMEDI 3 FÉVRIER À PARTIR DE 17H11

Il y a des habitudes auxquelles on ne déroge pas : 10 jours avant Mardi gras, on fait la fête à Kembs ! Située au sud de Mulhouse, la commune organise un défilé nocturne avec près de 30 chars illuminés : la promesse de continuer de faire la fête jusqu'à pas d'heure ! Rendez-vous dès 17h11 (précises !).

Kembs (68) - T. 03 89 48 34 38 - www.carnavaldekembs.com



FUNNY WORLD

LES 15, 16, 17 ET 18 FÉVRIER

Un monde de jeux et d'attractions avec le parc et la salle intérieure, Funny-World propose plus de 50 attractions et activités à faire en famille. Toutes les attractions sont en accès libre. Pour le carnaval, une maquilleuse est prévue les weekends en janvier et février et un clown ne manquera pas de faire rire les petits et les grands.

Mulhouse (68) - T. 09 53 27 96 11
www.carnaval-mulhouse.com

Opéra jeune public

mouton

[CRÉATION FRANÇAISE]

SOPHIE KASSIES

MISE EN SCÈNE · ROGIER HARDEMAN

Musiciens de la Chapelle Rhénane
Production du Junge Oper Stuttgart

COLMAR / THÉÂTRE / 20 > 22 DÉCEMBRE 2017
STRASBOURG / CMD / 7 > 17 JANVIER 2018
MULHOUSE / LA SINNE / 27 > 28 JANVIER 2018

opéra national
du rhin opéra d'europe

MANGEONS MIEUX



Parce qu'il n'est pas toujours facile d'apprendre à nos enfants comment bien se nourrir, Bibouille vous propose des outils simples et pédagogiques pour les sensibiliser à l'équilibre alimentaire.



APPLI : FEED TWIP, POUR APPRENDRE À COMPOSER DES PLATS SAINS

Cette application propose à vos enfants de comprendre l'importance de l'équilibre d'un plat, avec tous les apports nécessaires.



Feed Twip explique aux enfants, par le jeu, le processus de l'alimentation. Entre faire des expéditions pour récupérer des aliments par catégorie (laitages, fruits et légumes, protéines, etc.) les cuisiner (à la poêle, à l'eau, à la friteuse, etc.) les combiner dans un plat équilibré, il y a de quoi faire ! Une fois prêt, Twip le monstre déguste le plat. C'est lui qui juge si le plat est équilibré ou non. Attention à ce que Twip se sente bien ! S'il manque de quelque chose, il ne sera pas en forme.

→ Dès 6 ans - Gratuit - Compatible Apple & Android

APPLI : YUKA, POUR FAIRE DES COURSES EN ACHETEUR AVERTI



Rendez la corvée des courses pédagogique avec cette application autant utile aux parents, qu'aux enfants.

Dans l'amas des propositions et discours marketing du secteur de l'agroalimentaire, il est parfois difficile de distinguer le bon du mauvais. Yuka, application collaborative, permet de scanner directement un article et de connaître son classement en fonction de ses apports, de son taux de sel, des additifs présents, etc. Et parfois nous sommes surpris de voir que certains produits que nous pensions sains, sont en fait remplis de mauvaises choses ! En scannant un code barre, et après analyse du résultat, vos enfants pourront identifier ce qui est bon ou non et apprendre à reconnaître les meilleurs produits à consommer.

LE + : Si vous scannez un produit dit « mauvais » ou « médiocre » l'application vous propose un produit plus sain d'une autre marque, en alternative.

→ Tout public - Gratuit - Compatible Apple & Android

CHAINE YOUTUBE : MAMAN VÉGANE, POUR ÊTRE MÈRE, TOUT EN GARDANT SES PRINCIPES

Même si vous n'êtes pas végane, cette chaîne regorge de bons conseils et d'astuces pour vivre la maternité en continuant à consommer autrement.

Cette maman d'une petite fille de quelques mois et d'un petit garçon un peu plus âgé, parle de son quotidien en tant que mère végane et propose une multitude de conseils. Des questions peu courantes comme : « comment être végane à la maternité ? » ou plus génériques : « comment dessaler ses olives ? » et enfin spécial enfant : « la vitamine B12 de l'enfant ». On y trouve aussi des contes, des idées d'activités et de bricolage, etc. Cette chaîne est vraiment agréable à regarder car elle est sans prétention, on s'attache à cette maman et ses petits bouts, hors des clichés actuels des mum's healthy/vegan/parfaite :-)



LE + : La diversité des sujets abordés en toute simplicité, même pour des thèmes peu courants.

→ Sur youtube taper « Maman Végane »

Tendance

J'ADÔÔRE !

Curionomie



Vous croyez connaître Strasbourg ? Vous êtes curieux ? Vous avez conservé votre âme d'enfant et adorez les « pochettes surprises » ? On parie qu'on va vous faire découvrir votre ville ?

Enfin nous... plutôt Curionomie. Le concept est canon et arrive chez nous.

Initialement lancé à Nancy, Curionomie vous propose des parcours clé-en-main pensés rien que pour vous, en fonction de vos affinités, vos goûts, vos curiosités ... pour lâcher prise et partir à la découverte de votre ville sans a priori ...

Ces escapades sur-mesure, alliant activités locales, cadeaux et surprises mettent en avant l'économie, les créateurs et artisans locaux, dans la démarche responsable avec des clins d'œil et cadeaux "Fait en France" et "Fait dans le Grand-Est".

Alors laissez-vous surprendre ou surprenez pour la Saint-Valentin, la seule chose que vous avez à faire est de choisir votre escapade : découverte, récréation ou célébration, et en dire un peu plus sur vous à Caroline pour qu'elle puisse vous concocter le meilleur cocktail de surprises ...

❖ **CURIONOMIE**, Caroline Plumejeau
caroline.strasbourg@curionomie.fr
T. 06 21 53 83 02 - www.curionomie.fr - FB & Instagram : @curionomie



hiver

- Bouée sur neige
- Tapis roulant
- Espace Widoo
- Espace Luge
- Sentiers Raquettes
- listes de Ski

été

- Mini golf
- Luge bouée
- Structure Gonflable
- Trottinettes
- Espace Jeux
- Sentier Peds-nus

Widoo' Gliss
Tél : 06 38 02 06 45
03 29 25 26 56

www.widoogliss.com
38 Route de Lispach
68250 La Bresse

Visites & dégustations gratuites !

LA CONFISERIE BRESSAUDE

VISITES GRATUITES :
du lundi au samedi

MAGASIN OUVERT :
du lundi au samedi
de 9h à 12h et de 14h à 18h30

3 route de Cornimont
LA BRESSE
03 29 25 47 89

La visite instructive et gourmande pour les petits et les grands

ainsi que toutes nos gourmandises maison : nougats, chocolats, gommages, confitures, etc...

www.la-confiserie-bressaude.com

RUTABAGA, LE LÉGUME OUBLIÉ

*Si du singe nous sommes descendus,
Lui est fruit d'un amour incongru,
Entre le navet et le chou frisé.*

*Il nous vient de Scandinavie.
Cousin du radis,
Il ravissait autrefois nos palais.*

*Car oui, c'est ce légume d'hiver,
Qui par des temps bien austères,
De la misère nous a sauvé.
Pourtant, il est aujourd'hui rejeté.*

*S'il porte plusieurs noms,
Différentes couleurs selon les régions,
Il ne se sépare néanmoins jamais de ses "a".*

On le nomme le rutabaga.

Origine

Le rutabaga, ce légume racine, provient des pays scandinaves. Le terme « rutabaga » vient du suédois, « rottabaggar » qui signifie « chou-navet ». Il possède aussi d'autres noms, comme par exemple « chou de Siam » au Québec. C'est un légume ancien, oublié après la Seconde Guerre mondiale, où il était beaucoup consommé. Cela est notamment dû au fait qu'on peut le conserver longtemps et qu'on en trouvait en grand nombre à cette époque.

En bonne santé

En regardant de plus près, le rutabaga fait du bien à notre corps. En plus d'être peu calorique, il participe au renfort de notre système immunitaire. Il permet par exemple de réduire les risques d'avoir un cancer, notamment des poumons ou du système digestif.



Wok potiron, rutabagas et carottes aux épices

À table!



Une recette aux accents du soleil pour réchauffer les repas de cet hiver et donner le goût des légumes à toute la famille !

- 1/4 de potiron
- 2 carottes
- 2 rutabagas
- 2 gousses d'ail
- 1 gros oignon
- Huile de coco
- Épices (gingembre, cannelle, paprika, cumin)
- 30 cl d'eau
- Coriandre fraîche
- Sel et poivre
- De la semoule (en accompagnement)

À vos tabliers...

1 - Dans un wok, faites revenir les oignons dans l'huile de coco.

2 - Épluchez les carottes et les rutabagas, puis détaillez-les en fines lamelles (vous pouvez utiliser votre économiseur). Ajoutez-les à l'oignon avec le potiron coupé en petits cubes.

3 - Ajoutez les épices, un peu d'eau et faites mijoter le tout jusqu'à ce que les légumes soient juste fondants, remuez régulièrement. Ajoutez de l'eau si vous souhaitez avoir plus de sauce.

4 - À la fin de la cuisson, incorporez la coriandre ciselée et mélangez bien.

5 - Faites cuire votre semoule et servez le tout bien chaud !

... C'est prêt !

ASTUCE

À déguster avec des merguez ou du poulet pour les carnivores !

BIOFERMIER. COM

Biofermier.com regroupe plusieurs producteurs locaux et fonctionne grâce à Internet. Ce site permet à chacun de commander un panier avec des produits de saison, puis d'aller le chercher à un point relais.



Cette société siège près de Colmar. Elle a pour but de permettre aux gens de manger plus sainement, des produits de producteurs locaux issus de l'agriculture biologique. Elle propose un grand choix de produits comme des fruits et légumes mais aussi de la viande, du fromage...

Grâce à son système, il est possible de commander un assortiment de produits sur Internet. Ensuite, il suffit d'aller récupérer ses courses dans l'un des points-relais prévus à cet effet. Des paniers composés sont aussi proposés et il est possible de s'abonner pour avoir un panier toutes les semaines ou bien tous les quinze jours.

Points relais Bas-Rhin et Haut-Rhin

COLMAR
Parking magasin Vima
73 rue de Morat,
68000 Colmar
les ven soir de 17h à 19h

MITTELWIHR
Boulangerie Adelaide
1C route du vin
68630 Mittelwihr
les sam de 06h30 à 18h45

ELSENHEIM
Livraison à domicile :
le samedi matin

JEBSHEIM
À la boulangerie de
Jebsheim, 2 pl. St Martin
68320 Jebsheim.
le jeudi toute la journée
de 05h30 à 13h00
et de 15h à 19h

SÉLESTAT
Au magasin PEARL
DIFFUSION, 6 Rue de la
Scheer, 67600 Sélestat
les mer de 17h à 19h15 et
jeu de 8h30 à 14h

⇨ INFOS PRATIQUES :

SAS BIOFERMIER
11A chemin du Mauchen, 68320 Grusheim
T. 06 40 32 10 75 - www.biofermier.com

ENVIE D'UN
ANNIVERSAIRE
TOUT CHOCOLAT ?



Secrets du Chocolat

par Schaal

Visite guidée gourmande
Fondue au chocolat
Gâteau d'anniversaire
Atelier chocolat
Diplôme du chef

TANT VA LA CRUCHE À L'EAU...



Je sais rarement à l'avance ce que je vais raconter. De quoi va parler mon prochain billet.

Ce n'est qu'au moment de l'écrire, de m'y plonger que me vient l'idée.

En réalité il s'agit souvent d'une envie plus que d'une idée. Une envie de témoigner, de me livrer, de partager. Et ce soir c'est de colère dont je suis animée.

En colère contre les cons. Contre ceux qui ne respectent rien ni personne. Les médiocres, les pathétiques, les sans scrupules. En colère contre les fourbes, les manipulateurs, les menteurs. En colère contre une personne pour laquelle j'ai récemment travaillé.

J'aurais dû m'écouter. J'aurais dû les écouter, mes collaborateurs qui se méfiaient d'elle. J'aurais dû l'écouter, elle, qui sans gêne aucune parlait si mal à ses employés. D'ailleurs, elle l'avait évoquée cette idée : peut-être qu'un jour c'est avec moi que vous ne voudrez plus travailler. Mais j'y suis tout de même allée.

Je ne me suis pas écoutée. Je n'ai écouté personne, et pour elle j'ai travaillé. Pas longtemps. Heureusement. Je me suis investie, j'avais envie que tout soit réussi. Et puis un jour il y a eu des tensions, une incompréhension. Mes collaborateurs m'ont dit : laisse tomber, c'est un vrai boulet. Mais moi je voulais parler, peut-être même me fâcher s'il le fallait, mais je tenais à ce que ce soit réglé.

Passé cet épisode, les rapports (de force) ce sont pacifiés et nous avons poursuivi notre collaboration sur des

bases que je pensais plus saines. Mais les impayés ont commencé à s'accumuler. Un mois, deux mois... quand comptez-vous me régler ?

Finalement elle n'a toujours pas régularisé, et sans doute ne le fera t-elle jamais. En revanche elle s'est empressée de récupérer les boulots déjà faits... si des fois j'envisageais de lui saboter ce qu'elle n'a pas eu la décence de payer. Quel esprit tordu, quelle vision au rabais !

Alors ce soir j'ai envie de lui dire de se méfier. Qu'à force de prendre les gens pour des imbéciles, eux finiront par lui régler ses comptes, lui faire payer la note. Que la perfidie n'est pas un pilier du succès. Qu'il serait bon qu'en cette nouvelle année elle gagne un peu en humilité et en humanité.

J'en profite aussi pour remercier toutes ces personnes avec qui je collabore depuis de longues années. Non sans conflit (ponctuels) mais toujours dans le respect. Sans doute notre recette de longévité.

Et enfin, je vous souhaite à tous une très bonne année. Une excellente santé... et de belles relations riches et bassées sur le respect.



BIBOUILLE EST ÉDITÉ PAR CANDIDE

24 rue du 22 novembre - 67000 Strasbourg

L'ÉQUIPE

Directeur de la publication :

Nicolas Schelté

Rédactrice en chef : Émilie Schelté

Rédaction : Émilie Schelté, Pierre

Becht, Isabelle Poutard, Orane Danet,

Laurence Caillaud et Lisa Burgstahler.

Idées libres : Valérie Dietrich

La dictée-poème : Guy Schelté

Responsable publicité : Laure Patry

Promotion, back-office

et partenariats : Isabelle Poutard

Illustrations : Aurore Sheena

Mise en page : Aurore Sheena

Merci à Manon Da Cruz, Louise Boilet

et à 4 petits-enfants de Papy Guy ☺

CONTACTS

T. 03 88 61 73 54

Publicité : laure@bibouille.net

Promotion : isabelle@bibouille.net

Rédaction : redaction@bibouille.net

Idées libres : valerie@bibouille.net

BOUCLAGE LE 5 DU MOIS
PRÉCÉDENT LA PARUTION

Tous droits de reproduction réservés

Impression : GYSS sur papier recyclé

PROCHAINE PARUTION

Bibouille 85 mars - avril 2018

NOS PARTENAIRES





VOUS ÊTRE **UTILE**



PARCE QU'ILS ONT DES **PROJETS**
PLEIN LA TÊTE

10 €* OFFERTS

Pour la mise en place d'un abonnement mensuel sur un produit d'épargne*

* 10 € offerts pour toute mise en place avant le 28/02/18 d'un abonnement de versement mensuel sur un Livret A, un Livret 10-12, un Livret Jeune, un contrat Millevie Initiale ou un contrat Nuances Grenadine détenus par une personne mineure au moment de la souscription. Une seule offre proposée par enfant. Versement minimum : 10 €/mois sur un Livret et Nuances Grenadine, 30 €/mois sur Millevie Initiale.

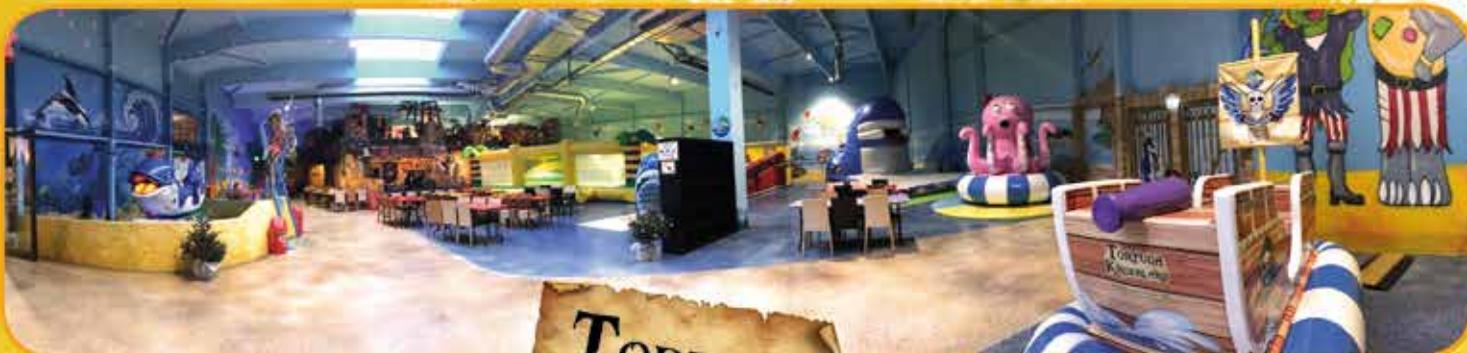
Caisse d'Épargne et de Prévoyance d'Alsace, SA coopérative, à directeur et conseil d'orientation et de surveillance, régie par les articles L512-95 et suivants du code monétaire et financier, capital de 235 000 000 €, siège social à Strasbourg, 1 avenue du Rhin, RCS de Strasbourg B 393 084 678, Intermédiaire d'assurance, immatriculé à l'ORIAS n° 07 005 414, titulaire de la carte professionnelle « Transactions sur immeubles et fonds de commerce » sans réception de fonds, affiché au village n° 34/2010 délivrée par la préfecture du Bas-Rhin, garantie par CEBC 15 rue Hoche 92019 La Défense. Crédit photo : Thinkstock.

 **CAISSE D'ÉPARGNE**
ALSACE

Que faire avec vos enfants en janvier-février ?



Venez vous amuser en famille
au parc d'attractions Funny-World
et dans sa nouvelle salle de jeux Tortuga Kinderland.



**TORTUGA
KINDERLAND**

Das Land in dem kein Regen fällt.
Le pays où il ne pleut pas.



Une boisson chaude
vous est offerte pour
l'achat d'une entrée
adulte valable jusqu'au
31/03/2018.

OFFERT



Allmendstr. 1 77966 Kappel-Grafenhausen
info@funny-world.de 07.81.08.49.47

www.funny-world.fr