

BIB ouille

L'Alsace en famille

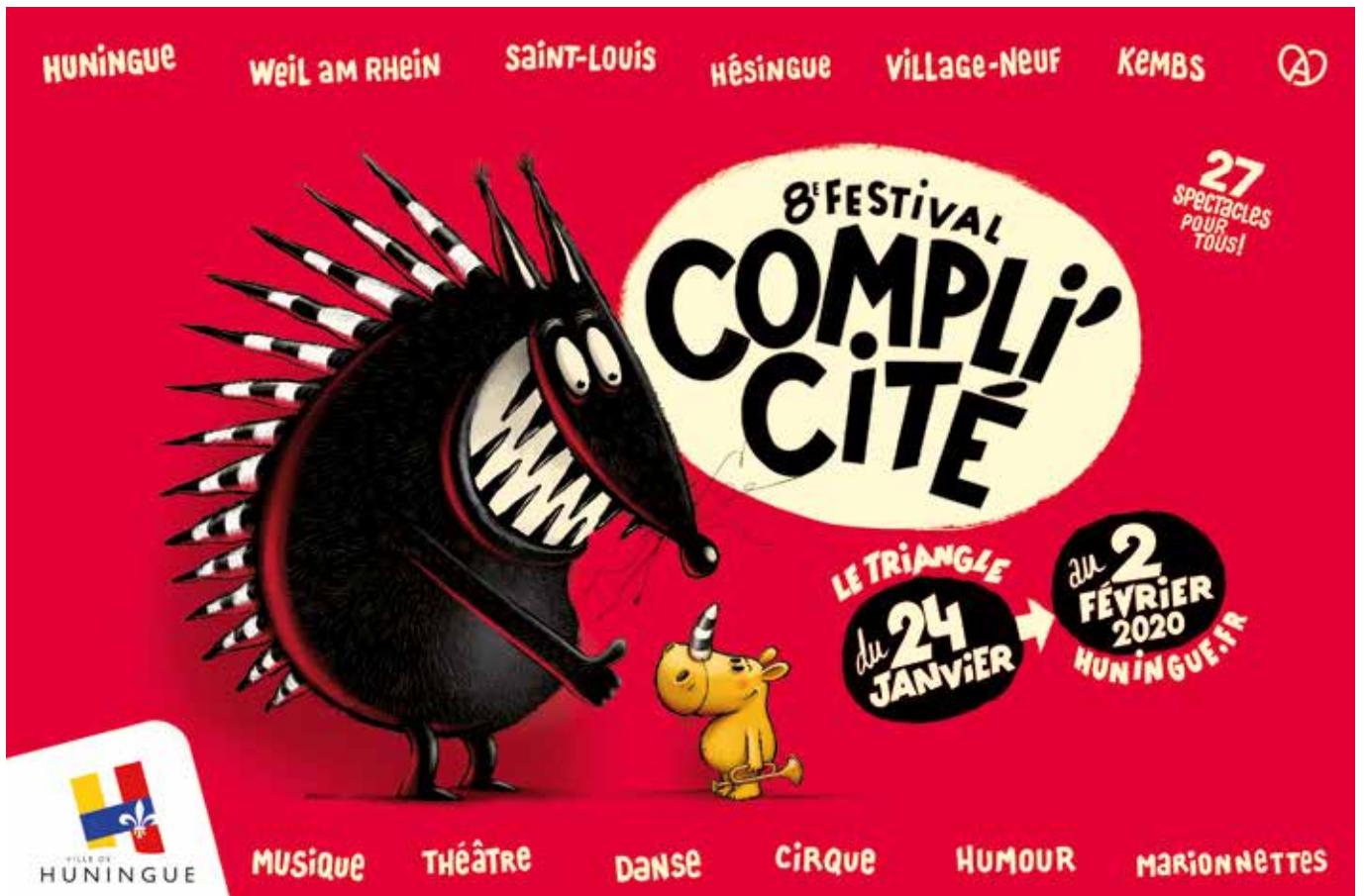
#96

JANVIER-FÉVRIER 2020

- Tout schuss dans les Vosges
- Joies et révoltes du Carnaval
- Le chou blanc fait mouche
- ... et toujours plus d'idées pour la nouvelle année !

🆓 **GRATUIT**

www.bibouille.net



CHAQUE JOUR, LE NOUVEL AN

Une nouvelle année se dessine et, même si les bonnes résolutions ne sont pas forcément la tasse de thé de chacun, le temps qui passe et continue porte son lot de symboles.

J'ai personnellement arrêté cette fameuse liste de bonnes résolutions vers la vingtaine quand, par un accident de la vie qui s'est trouvé être la mort, j'ai compris que faire, être et aimer ne pouvaient se réaliser que maintenant, que l'immédiat était notre seule éternité.

Plutôt que de tout résoudre, cette vérité aussi maigre qu'immense amena sa ration de questions : si tout est maintenant, comment faire pour que ce maintenant soit heureux ? Doit-il l'être ? L'insouciance est-elle heureuse, faut-il troquer l'insouciance contre la dictature d'un bonheur à tout prix ? Le bonheur, c'est quoi, en fait ?

Une certitude : les réponses ne sont jamais définitives et les questions ne sont utiles que dans un certain état d'esprit. Les nouvelles années se sont succédées, mon fils est né et une nouvelle vérité est apparue, la seule que j'accepte dorénavant : la vie fait son chemin.

C'est ce chemin, à la fois personnel et collectif, que Bibouille souhaite accompagner depuis 18 ans.

Avec en filigrane, ce message humble et joyeux : encourager l'imagination, cultiver le rire, s'aérer l'esprit dans la nature pour retrouver le chemin de son cœur, créer du commun par la fête publique et conviviale, lire et continuer à lire, pour nos enfants, les enfants des autres et nous-mêmes.

Bonne année à toutes et tous !

Lucie Olivier

4 L'ACTU

Effervescente nouvelle année

8 L'AGENDA

Janvier - février

10 C'EST DE SAISON

Vive le vent d'hiver !

12 GRAND ANGLE

Sa Majesté Carnaval

15 LES IDÉES LIBRES

Lire et jouer

16 FOCUS

Museums-Pass-musées
Vivez la Vill'A
Aroma-Zone

19 TENDANCE

Le tuto d'Isa :
Après-shampooing solide
nourrissant & démêlant

20 À TABLE !

Chou, chéri

22 ZOOM SUR...

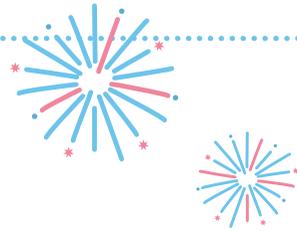
Dictée-poème : Le rouge-gorge

23 LE BILLET DE VALÉRIE DIETRICH

Maxime



EFFERVESCENTE NOUVELLE ANNÉE



Partir sur de bonnes bases sans forcément tenir ses bonnes résolutions, c'est possible grâce aux structures de la région qui se donnent le mot pour vous faire vivre un début d'année culturel, festif, stimulant et convivial.



MOMIX

Tout public - Festival

Momix, le festival international jeune public, revient pour ses presque 30 ans ! Né d'une utopie (celle de l'éveil des consciences par l'art, la culture et l'éducation), Momix porte l'ambition de proposer à la sagacité des enfants de belles œuvres de spectacle vivant, pour apprendre et se divertir, réfléchir et s'émerveiller en même temps. Plus de 40 compagnies font se croiser toutes les disciplines dans un processus de création qui interroge le spectateur comme citoyen actif. N'hésitez plus !

MAJA

Dès 9 ans - Spectacle

Un père et son fils et un loup qui hurle à la porte. Quand la douleur et l'incompréhension se lient dans la solitude, il ne reste plus qu'à les affronter... ou les domestiquer. Un conte initiatique puissant et universel autour des épreuves, de l'amour, de comment se retrouver soi et avec les autres.



On y va !

→ INFOS PRATIQUES :

Momix - Kingersheim (68)

T. 03 89 57 30 57

Du jeu 30 janv au dim 9 fév

www.momix.org

SPLAF... DANS MON CORPS !

Dès 6 ans - Théâtre

Le corps. Tout un monde intérieur, où la vie ne cesse de pulser dans un mouvement incessant. Ce spectacle de 45 min raconte l'histoire d'une voyageuse, mue par une force impérieuse, qui décide d'aller y voir de plus près. Une porte s'ouvre et la voici au-dedans du dedans. Les deux artistes examinent le dedans et le dehors, l'intime et le collectif, et splaf ! En une production intime et sensible, elles créent une proposition qui tisse corps, image, texte, son et objet.

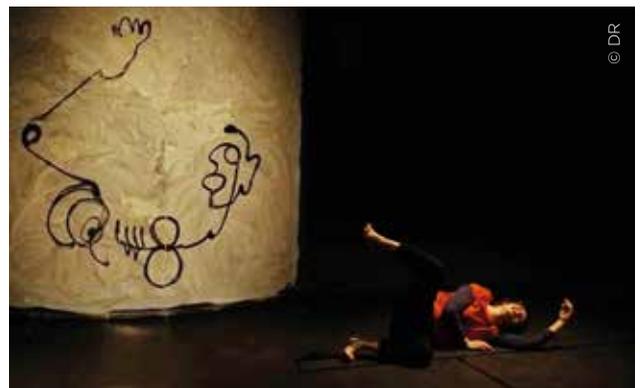
→ INFOS PRATIQUES :

Maison des Arts - Lingolsheim (67)

T. 03 88 78 88 82

Mer 22 janv à 15h

www.lingolsheim.fr



LES MÔMES - PORTEURS

Dès 12 ans - Théâtre et musique

Le TAPS investit le nouveau Maillon avec *Les Mômes-Porteurs* ! Ce spectacle dresse tour à tour et par des jeux de va-et-vient, le portrait d'un môme, d'une femme, d'un monde, d'une époque, d'une atmosphère. Les Mômes-Porteurs d'espoir et de charbon, de mémoire et de fantômes s'écrivent et se racontent dans un manifeste poétique qui proclame que tout ce qui ne sera pas sauvé dans l'amour, ne le sera jamais. L'art de l'oralité déploie ici une ode à l'éternel enfant en nous.



© Cyrille Choupas



→ INFOS PRATIQUES :

Une co-production TAPS
avec le théâtre du Maillon
Strasbourg (67)
T. 03 88 27 61 81
Mar 21, mer 22 et
jeu 23 janv à 20h30
Ven 24 janv à 19h
et sam 25 janv à 18h
www.taps.strasbourg.eu

TITI TOMBE, TITI TOMBE PAS

Dès 3 ans - Cirque

Titi, son truc à lui c'est les équilibres ! Trouver la pondération, le juste milieu... Mais Nana, un clown curieux et libre, vient chambouler son organisation rigoureuse et presque stable. Vont-ils trouver entre eux l'équilibre ? Leur rencontre va les conduire à s'interroger sur leurs vérités. Un moment hors du temps, plein de poésie et d'humour au travers du simple langage des corps et des objets.



© La 2deuche

→ INFOS PRATIQUES :

L'Espace Culturel Saint-Grégoire - Munster (68)
T. 03 89 77 50 32
Mar 25 fév à 14h30
www.cc-vallee-munster.fr

En partenariat avec le
CRÉA - FESTIVAL
MOMIX
After Comedian Asafik.

07
ven
février
19h00

RESPIRE
Compagnie Circoncentrique
à partir de 5 ans

théâtre la
COUPOLE
SAINT-LOUIS
ALSACE

lacouple.fr • 03 89 70 03 13 • Tarif unique : 10€

SAINT-LOUIS
MUNSTER
Crédit Mutuel
WIELEDA
NOVARTIS
AGOR
EUROPEAN UNION
N° licence d'entrepreneur du spectacle : 1108640 / 1108639 / 1108567 - Crédits photos : Laurent Cahu

CONCERTS SYMPHONIQUES

SAMEDI 8 FÉVRIER 17H

**LE DESTIN
DE BEETHOVEN**
SYMPHONIE N°5 EN UT MINEUR

DIRECTION
MARKO LETONJA
PRÉSENTATION
CLÉMENT LEBRUN

SAMEDI 7 MARS 17H

**DÉCOUVRIR
TCHAIKOVSKI**
SYMPHONIE N°4 EN FA MINEUR

DIRECTION
SHIYEON SUNG
PRÉSENTATION
CLÉMENT LEBRUN

ORCHESTRE PHILHARMONIQUE DE STRASBOURG

philharmonique.strasbourg.eu

LE DESTIN DE BEETHOVEN

Dès 8 ans - Concert

Profitez du concert de la Symphonie n°5 de Ludwig van Beethoven, l'une des œuvres les plus célèbres de l'histoire de la musique, avec une cellule rythmique (trois notes brèves, puis une longue) que les plus jeunes peuvent retenir dès la première écoute. L'explorateur du son Clément Lebrun emmène les spectateurs au cœur de cette « Symphonie du destin » qui cache de nombreuses surprises. Encore un beau rendez-vous familial et une expérience musicale sensible et unique pour les plus jeunes, proposés par l'Orchestre Philharmonique de Strasbourg.



© Grégory Massat



→ INFOS PRATIQUES :

Palais de la musique et des congrès
Strasbourg (67)
T. 03 88 37 67 67
Sam 8 fév à 17h
www.philharmonique.strasbourg.eu

FESTIVAL COMPL'ICITÉ

Dès 3 ans - Festival

Compl'icité revient pour sa 8ème édition et vous retrouve autour de 27 propositions de spectacle vivant (danse, théâtre, cirque, marionnette...) pour toute la famille ! La programmation est éclectique et attentive à la jeune création, tandis que les traditionnelles Stammtisch deviennent des Complice'tisch et vous accueillent dans une ambiance conviviale et décontractée.



© Sidence

PETIT DÉTAIL, CIE ROUGE LES ANGES

Dès 9 ans - Spectacle

Cette toute nouvelle création à destination du jeune public est inspirée de l'album jeunesse *Les Oiseaux*, qui a remporté le prix Sorcière 2010. L'histoire évoque les difficultés à prendre son envol et ces petits rien du quotidien qui font tout.



© Sidence

→ INFOS PRATIQUES :

Le Triangle - Huningue (68)
T. 03 89 89 98 20
Du ven 24 janv au dim 2 fév
www.huningue.fr

LA NOUVELLE ANNÉE DES MÉDIATHÈQUES

Les médiathèques de l'Eurométropole invitent les petits et leurs familles à bien commencer 2020 : Enfantsines, autour des couleurs, la Nuit de la Lecture, autour des livres, deux événements qui font parler l'imagination.



LA NUIT DE LA LECTURE

Tout public - Animations et ateliers

La nouvelle édition de la Nuit de la Lecture est conçue comme un faire-part de beauté. Voir, lire, se dire, s'éblouir, écouter le beau, pourquoi s'émerveille-t-on ? D'où surgit l'émotion esthétique ? Ateliers, lectures, contes, spectacles, entretiens et autres formes collectives se donnent rendez-vous pour parler, avec vous, de la beauté du monde, de la vie, de celle de tous et de chacun.

ENFANTINES

Dès 1 ans - Festival

Carré jaune, rond rouge, ligne noire et fond bleu, petits points verts et grandes surfaces blanches, papiers découpés, formes et volumes... Une immersion dans le monde des arts plastiques attend les plus petits de 0 à 10 ans. Émerveillement et imagination garantis autour de spectacles et ateliers créatifs.

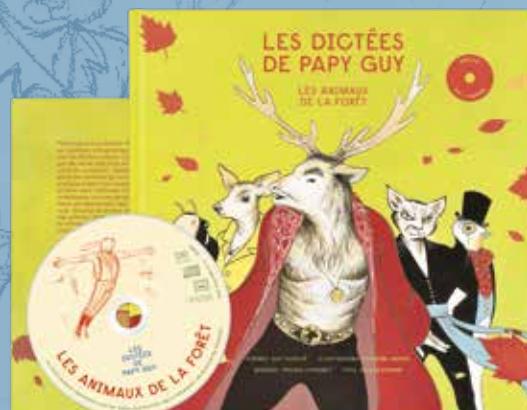
→ INFOS PRATIQUES :

- Médiathèques de Strasbourg (67)
- La Nuit de la Lecture :
Sam 18 janv à partir de 16h
- Enfantsines :
Du sam 8 au sam 22 fév
www.mediathèques.strasbourg.eu



LES DICTÉES DE PAPY GUY

LES ANIMAUX DE LA FORÊT



Le livre-disque qui va vous faire adorer la dictée !

Commandez le vôtre sur www.papy-guy.fr

JANVIER - FÉVRIER

Retrouvez l'agenda complet et mis à jour en temps réel
en vous rendant sur notre site www.bibouille.net

C'est les vacances d'hiver !
Du 15 Février
au 2 Mars !

G Événement Gratuit

EXPOSITIONS

📍 MERVEILLEUSES CARTES DE VŒUX TOUT PUBLIC

À travers des documents anciens, des gravures, des objets pleins de charme et des correspondances hautes en couleurs, découvrez ce florilège d'art postal parfois accompagné de lettres ou de mots d'artistes. Une belle incitation à renouer avec la tradition du Nouvel An en adressant ou en créant une carte pleine d'attention à ses amis ou à ses proches... pour leur plus grand plaisir !

Médiathèque municipale d'Obernai (67)
T. 03 88 95 18 20
Jusqu'au sam 18 janv.

DIAPHANIE

TOUT PUBLIC

Diaphanie présente un choix d'œuvres issues de la Fondation François Schneider. L'eau, thématique centrale de la collection, est interrogée sous diverses formes. Diaphanie révèle la clarté, la pureté et la métamorphose de l'eau. Le temps et la lumière s'écoulent, se reflètent et deviennent une fenêtre sur les différentes préoccupations des plasticiens de notre époque.

Apollonia, échanges artistiques européens Strasbourg (67)
T. 09 53 40 37 34
Jusqu'au dim 9 fév.

SOS OISEAUX

TOUT PUBLIC

« Les oiseaux des campagnes françaises disparaissent à une vitesse vertigineuse. » publiait récemment le Muséum National d'Histoire Naturelle et le Centre National de la Recherche Scientifique. Face à ce phénomène de disparition massive Huguette Golly et Gauthier Poirer s'engagent sur ce sujet. Elle est peintre naturaliste et habite Uffheim.

Lui, adolescent, jeune photographe animalier, habite dans les Hauts de France et a réalisé un travail de sensibilisation à destination des collégiens.

Le Triangle Huningue (68)
T. 03 89 89 98 20
Du mar 7 janv.
au dim 29 mars

UN AMOUR DE LALIQUE

TOUT PUBLIC

Les créations de René Lalique provoquent des émotions, renvoient à des souvenirs, et ce dans le monde entier. Chaque objet, même s'il est semblable car parfois produit en série, a eu un vécu différent selon qu'il ait été offert à un enfant pour son anniversaire, à un ami pour le remercier, à un jeune couple pour un mariage... Ce sont ces émotions, ces histoires, ces liens tissés que l'exposition *Un amour de Lalique* dévoilera en 2020 grâce aux partages qui ont été recueillis.

Musée Lalique Wingen-sur-Moder (67)
T. 03 88 89 08 14
Du sam 1er fév.
au dim 15 mars

SUR LES BORDS DE LA BALTIQUE ET D'AUTRES CHOSES

TOUT PUBLIC

Le photographe strasbourgeois Deniz Cakmur expose à l'Atelier son travail réalisé au bord de la mer Baltique. L'occasion de croiser les regards, de s'évader et de changer de pays tout en mangeant frais, local et gourmand !

Restaurant L'Atelier Strasbourg (67)
T. 03 88 35 71 18
Jusqu'à fin fév.

ANIMATIONS

LA CHAMBRE AU MUSÉE

TOUT PUBLIC

Une lecture des illustrations de Tomi Ungerer avec le regard

de Catherine Merckling, directrice de la galerie d'exposition La Chambre.

Musée Tomi Ungerer Strasbourg (67)
T. 03 68 98 50 00
Sam 18 jan. à 15h

📍 LE GRAND QUIZZ DES MATHS

À PARTIR DU CE1

Vous aimez les maths ? Un peu, au carré ou puissance 4 ? Participez à ce quizz et vous arriverez peut-être en demi-finale du Championnat international des jeux mathématiques à Strasbourg !

Le Vaisseau Strasbourg (67)
T. 03 69 33 26 68
Sam 18 jan. de 16h à 18h
Sur inscription

« ADVENTURE GAME » EN FORÊT

TOUT PUBLIC

Venez vivre en famille ou entre amis une aventure extraordinaire dans la forêt du Neuland. Les différentes épreuves mêlant orientation, escape game et découverte de la nature vous permettront de trouver le trésor caché du Neuland.

Observatoire de la nature Colmar (68)
T. 03 89 20 38 90
Mer 19 fév. de 14h à 17h
Sur inscription

LA PETITE HIRONDELLE

DE 3 À 5 ANS

Suivez l'histoire d'une petite hirondelle qui se prépare à un grand voyage vers l'Afrique au travers de jeux d'observation et de comptines. L'enfant devra aider le petit oiseau à prendre des forces pour préparer sa grande traversée, mais aussi l'encourager...

Musée Lalique Wingen-sur-Moder (67)
T. 03 88 89 08 14
Du mer 19 au 26 fév.

SPECTACLES

MMMMH I

DÈS 6 ANS

Jonas, chef cuisinier de renom, a parcouru le monde entier ! Pour la 100^{ème} de son émission Gut, il se transforme en aventurier et nous emmène à la découverte d'un monde aussi fascinant que méconnu : le système digestif. Descendez les cascades de l'œsophage, partez à la rencontre du grand Pharynx, avant de pénétrer la jungle de la flore intestinale...

Espace K Strasbourg (67)
T. 03 88 22 22 03
Du mar 7 au sam 11 janv.
Horaires multiples

UN JOUR EN COLONIE

TOUT PUBLIC

Une colonie de vacances dans les années 60 : ça y est, l'école est finie ! Entre twist, rock et tubes de la Motown, un voyage dissipé et joyeux qui fleurit bon la nostalgie des vacances. Pétillant et irrésistible, un spectacle bourré d'énergie et de vitamines qui va réchauffer notre hiver alsacien !

Le Point d'Eau Ostwald (67)
T. 03 88 30 17 17
Dim 12 janv. à 15h

PAPIER CISEAUX FORÊT OISEAUX

DÈS 5 ANS

Tiens, elles s'appellent Nathalie et Nathalie ! Et là, sous nos yeux, l'air de rien, elles fabriquent un conte enchanté joyeusement foutraque. Dans cette histoire intemporelle, vous découvrirez une reine devineresse, un roi amoureux, un animal mythique, une météo chaotique, un peuple en colère... Un spectacle d'une grande liberté, léger comme du papier de soie, qui rappelle aux enfants que

l'imagination s'attrape en jouant et qu'on peut inventer tout un univers avec juste du papier et des ciseaux !

Salle du cercle Bischeim (67)
T. 03 88 18 01 00
Mer 15 janv. à 14h30

SEULE

DÈS 9 ANS

L'espace intime mais néanmoins partagé du plateau est plongé au cœur d'un sujet fort, la maltraitance des enfants.

TJP Grande Scène Strasbourg (67)
T. 03 88 35 70 10
Mer 15 janv. à 15h
Jeu 16 janv. à 10h et 19h
Ven 17 janv. à 10h et 14h15
Sam 18 janv. à 18h
Dim 19 janv. à 17h

OPÉRA DE PAPIER

DÈS 5 ANS

Que veut dire vivre ? Venir au monde ? Où est-on avant de naître ? Où va-t-on quand on meurt ? Le papier de soie, imprévisible et fragile, crée une traversée musicale et poétique dans un entre-deux-mondes vibrant, où tout nous amène à la musique et au chant.

Espace 110 - Centre culturel d'Illzach (68)
T. 03 89 52 18 81
Mer 22 janv. à 15h

MAJIPOOR

DÈS 8 ANS

C'est l'histoire de la reconquête d'identité du héros, parcours bordé de paysages exotiques sur la planète géante Majipoor, en compagnie d'une troupe de jongleurs, les Skandars, êtres intelligents à quatre bras.

Espace Rohan Strasbourg (67)
T. 03 88 01 80 40
Jeu 30 janv. à 20h30

CINÉDJANGO : BALTO

DÈS 3 ANS

Après les fêtes de fin d'année, la neige et les traîneaux jouent

les prolongations à l'occasion du CinéDjango ! Film adapté d'un fait réel, Balto est un véritable hymne à la nature et à l'aventure.

**Espace culturel
Django Reinhardt
Strasbourg (67)**
T. 03 88 61 52 87
Dim 2 fév. à 17h30

AVANT LES MOTS I

DÈS 12 MOIS
Comme un mandala géant, une scène ronde devient le terrain de jeux de deux explorateurs sonores. Cailloux, coquillages et morceaux de bois s'animent en motifs éphémères ; ils se frottent et s'entrechoquent, répondant à la voix et aux instruments dans une composition musicale imaginaire.
**Salle du Cercle
Bischheim (67)**
T. 03 88 18 01 00
Mer 5 fév. à 9h

PAPIC DÈS 3 ANS

Une histoire qui parle avec tendresse du temps qui passe et du lien entre les générations. Sacha admire Papic, son grand-père à la longue barbe piquante. Dans cette barbe, Sacha pioche des objets cachés. Un clou, une rose, un hameçon. Ceux-ci représentent autant d'histoires et de souvenirs qui, par le récit du grand-père, reprennent vie.
**La Maison des Arts
Lingolsheim (67)**
T. 03 88 78 88 82
Mer 5 fév. à 16h

SOUS LA NEIGE DE 6 MOIS À 6 ANS

Dans *Sous la neige*, spectacle poétique pour la petite enfance, une multitude de papiers de soie dessinent un paysage blanc, qui respire aux sons du vent, crisse telle la neige, et s'éclaire, et ondule. Les spectateurs, assis tout autour de la scène, sont guidés par la musique et la

lumière et invités à un voyage sensoriel et poétique. Alors le papier se défroisse, et c'est un poisson qui déploie ses ailes, une mer qui se déchaine, des lunes qui dansent...
**Espace Rohan
Strasbourg (67)**
T. 03 88 01 80 40
Du mer 5 au ven 7 fév.
Horaires multiples

LE PLUS MALIN I DÈS 3 ANS

Dans l'épaisseur de la forêt, un grand loup affamé rencontre le petit chaperon rouge et élabore immédiatement un plan diabolique pour le manger. Cela semble être le début de l'histoire que nous connaissons tous, du moins jusqu'à ce que le Loup ne s'enferme... dehors.
**Théâtre de la Sinne
Mulhouse (68)**
T. 03 89 33 78 01
Mer 5 et 12 fév. à 15h
Dim 9 fév. à 16h

ATELIERS

PETITS PAS AMBRA SENATORE

DÈS 4 ANS
Dans Petits pas, la parole et la danse font bon ménage pour ouvrir l'imaginaire, jouer avec les mots et les gestes jusqu'à l'absurde. Emmenés par deux interprètes, histoires et mouvements s'entrelacent avec malice. Après la pièce, un moment est consacré aux échanges avec les enfants. Il est suivi d'un atelier conçu sous forme d'exploration dansée.
**Pôle Sud
Strasbourg (67)**
T. 03 88 39 23 40
Sam 8 fév. à 14h30

ATELIER PLASTIQUE « DES ANIMAUX ET DES RÊVES »

DÈS 12 ANS
D'après un travail de dessins sur carnet et de photographies autour de la collection du Musée

Würth, l'atelier vous propose une mise en place sur toile avec de la peinture acrylique.

**Musée Würth
Erstein (67)**
T. 03 88 64 74 84
Dim 9 fév.
de 10h30 à 17h

TOUTENSÀVON I

DE 7 À 12 ANS
Suite à la découverte du musée, les enfants créent un savon en forme de poisson pour comprendre comment René Lalique jouait avec les couleurs.
**Musée Lalique
Wingen-sur-Moder**
T. 03 88 89 08 14
Sam 15, 22 et 29 fév.
à 15h

NATURE

FABRIQUER UNE MANGEOIRE OU UN ÉTUI À BOULE DE GRAISSE EN OSIER

DÈS 8 ANS
Les oiseaux sont nombreux à passer l'hiver à nos côtés. Le froid et la neige sont autant d'obstacles qui rendent la recherche de nourriture difficile. Aidons-les en fabriquant une mangeoire en osier.
Observatoire de la nature - Colmar (68)
T. 03 89 20 38 90
Sam 18 jan.
de 14h à 17h
Sur inscription

FESTIVALS

LES GIBOULÉES

TOUT PUBLIC
Plongez dans la richesse des pratiques de la marionnette contemporaine ! Sollicitant autrement nos imaginaires, généreuses dans leurs propositions, Les Giboulées interrogent le monde et ses façons de le représenter. La Biennale incontournable de l'Eurométropole !
**TJP-CDN
Strasbourg (67)**
T. 03 88 35 70 10
Du ven 13 au
sam 21 mars

VIVE LE VENT D'HIVER !

Les sports d'hivers entrent en course ainsi que les activités hivernales. Laissez vous tenter par une descente en luge, sur une des magnifiques pistes que nous proposent les Hautes-Vosges, ou par une virée en raquette pour découvrir les plus beaux paysages vêtus de blanc.



WIIDOO'GLISS

Dès 18 mois

Ce parc de loisirs situé à la Bresse au cœur de la forêt vosgienne déroule de nombreuses activités ludiques et éducatives sur le milieu montagnard afin d'y découvrir les joies de la glisse, telles que des parcours en luge, raquettes, ski... Idéal pour les skieurs débutants et les enfants, le parc propose aussi une descente en bouée sur neige avec une petite piste accessible dès 18 mois. Petit plus : un tapis roulant qui permet de remonter les pistes sans trop se fatiguer !

→ INFOS PRATIQUES :

Wiidoo'gliss - La Bresse (88)

T. 06 38 02 06 45

Saison d'hiver du 21/12/19 au 07/03/20 ou 15/03/20 (selon l'enneigement)

7j/7 sans interruption de 9h à 17h

www.wiidoogliss.com



LUGE

En famille, venez profiter des joies de la luge !

ROUGE GAZON

Tout public

La station du Rouge Gazon vous propose une aire de luge gratuite à Saint Maurice sur Moselle. Un espace multiglisse payant avec luges ludiques (snakeboard...) et des remontées en tapis roulant sont mis à votre disposition ! L'espace dispose même d'une piste de luge protégée pour glisser sans risque avec les plus petits.

→ INFOS PRATIQUES :

Saint Maurice sur Moselle (88)

T. 03 29 24 53 48

www.ballons-hautes-vosges.com



BÉBÉ GLISSE

Dès 1 an

Il y'en a aussi pour les tout-petits ! Dès 1 an, votre enfant peut profiter des activités hivernales comme la babyluge et le babysnow. Une excellente manière de faire découvrir aux bébés la neige et ses joies, dans le cadre magnifique de La Bresse !

→ INFOS PRATIQUES :

La Bresse (88)

T. 03 29 25 41 29

Ouverture de la station le 21 décembre

www.labresse.net

CHIENS DE TRAÎNEAUX

Tout public

Située au coeur des Vosges, la meute du Ballon vous accueille pour une expérience exceptionnelle en famille. Découvrez les montagnes enneigées, leurs forêts et rivières gelées, tirés par des chiens de traîneau, pour une promenade magique et inoubliable !

→ INFOS PRATIQUES :

La Bresse (88)
T. 06 45 00 68 23
www.labresse.net

WOUAF



RANDONNÉES RAQUETTES

Découvrir les Vosges en raquettes et en famille, c'est l'occasion idéale de prendre le temps : prendre le temps de contempler, d'être ensemble, de découvrir la nature qui nous entoure !

BOUT'CHOU

Dès 3 ans

Au tour des plus petits de partir à l'aventure, de découvrir la neige, d'explorer les forêts avec la sortie bout'chou à la Bresse, une balade personnalisée, accompagnée d'un animateur en montagne pour les enfants et leurs parents. Une boisson chaude est offerte et le matériel est inclus dans la formule.



→ INFOS PRATIQUES :

La Bresse (88)
T. 06 45 00 68 23
www.ma-hotte.fr



ESPACE CULTUREL Saint-Grégoire

Mercredi 29 janvier à 10h

Wo isch miner Huet ?

Petite histoire en alsacien, français et allemand // Isabelle Grussenmeyer

Mardi 25 février à 14h30

Titi tombe, Titi tombe pas
Cirque // Pascal Rousseau



Billetterie en ligne
www.cc-vallee-munster.fr



la Maison des Arts

MERCREDI 22 JANVIER / 15H
TOUT PUBLIC DÈS 6 ANS

SPLAF... DANS MON CORPS !

COMPAGNIE DÉGADÉZO

Le Théâtre d'Alsace et de Lorraine
MOMIX

MERCREDI 5 FÉVRIER / 16H
TOUT PUBLIC DÈS 3 ANS
DANS LE CADRE DU FESTIVAL MOMIX

PAPIC

COMPAGNIE DROLATIC INDUSTRY

LINGOLSHEIM

BILLETTERIE EN LIGNE
WWW.ILLIADÉ.COM

RENSEIGNEMENTS :
03 88 78 88 82 OU
MAISONDESARTS@LINGOLSHEIM.FR

SA MAJESTÉ CARNAVAL

Hauts les masques et bal de couleurs, souvent synonyme de chars et de confettis, sa majesté Carnaval est avant tout l'occasion unique de changer les rôles et de transcender la réalité, dans un espace public où la fête interpelle le commun.

ORIGINES ET TRADITIONS

Comme la majorité des fêtes actuelles, Carnaval tire ses origines de coutumes millénaires et internationales. Tour d'horizon.

UNE FÊTE ANTIQUE

Dans la Mésopotamie ou en Égypte, tout comme lors des Saturnales, Lupercales ou Bacchanales romaines, on célébrait des fêtes consacrant l'égalité exceptionnelle entre les esclaves et les maîtres. Les membres de différentes classes sociales se mettaient à la même table, buvant et mangeant en profitant d'un repas convivial. Ce qui était habituellement interdit devenait permis, et les rôles étaient échangés. Lors des Sacées en Mésopotamie, un condamné à mort pouvait même devenir roi durant 5 jours avant d'être exécuté...!

CONTESTATION ET DÉRISION

Comme toute fête au sens plein du terme, le Carnaval est la négation du quotidien. Symbole même de la fête populaire, il instaure un temps pendant lequel il est possible de s'affranchir des normes habituelles. Grâce aux déguisements, aux masques, chacun peut oublier pour un temps la misère, la maladie, la souffrance.



Chacun peut changer de condition ; la réserve qui régit habituellement les rapports sociaux disparaît. Ces pratiques débouchent parfois sur une vraie contestation politique allant même jusqu'à des affrontements, comme le sanglant carnaval de Romans en 1580.

LE CORSO

Un corso fleuri, ou encore défilé de chars fleuris ou fête des fleurs, est un défilé de chars dans la rue. À la fin du XIX^{ème} siècle, les corsos étaient composés surtout de charrettes ou tous autres véhicules décorés de branchages et de quelques fleurs. Les participants étaient bien souvent habillés de façon fantaisiste, ils avaient pour objectif de se moquer des gens de façon humoristique, attirer l'œil du spectateur, lui donner envie de participer à la liesse populaire, incarnant la libération du quotidien et sujette aux débordements.

LES CARNAVALS CÉLÈBRES

Carnaval est fêté dans toutes les villes et tous les villages, et c'est là sa force universelle. Quelques festivités se démarquent par le cœur mis à l'ouvrage.



CARNAVAL DE DUNKERQUE

À Dunkerque, Carnaval ça se fête, et comment ! Le Carnaval dunkerquois c'est deux mois de festivités. Durant cette longue période, de nombreux événements sont organisés dans toute la ville et les alentours. À cette occasion, tout le monde se déguise, sans exception. Les rues sont colorées et la musique rythme la ville. Les carnavaliers suivent les bandes, entonnent en chœur les chants connus de tous. Et tout cela sans oublier le célèbre lancé de harengs !

CARNAVAL DE VENISE

Le port du costume permettait une liberté inconnue pendant le reste de l'année, les individus pouvaient transgresser certaines règles sans se faire reconnaître. C'est à partir du XVII^{ème} siècle que le mythe du carnaval de Venise s'est répandu dans toute l'Europe. Le carnaval actuel comprend le défilé inaugural des plus beaux costumes, le lâcher des ballons, la parade nautique l'Envol de l'ange, la Procession des Maries. Des dizaines de milliers de visiteurs viennent y participer.



Visites & dégustations gratuites !

LA CONFISERIE BRESSAUDE



**VISITES
GRATUITES :**
du lundi au samedi

MAGASIN OUVERT :
du lundi au samedi
de 9h à 12h et de 14h à 18h30

3 route de Cornimont
LA BRESSE
03 29 25 47 89



www.la-confiserie-bressaude.com

*La visite
instructive
et gourmande
pour les petits
et les grands*

ainsi que
toutes nos
gourmandises
maison :
nougats,
chocolats,
gommages,
confitures, etc...



RÉVEILLEZ-VOUS TOUS LES MATINS AVEC

MARC-ANTOINE
LE BRET

ALBERT
SPANO

ÉLODIE
GOSSUIN

LE
**MEILLEUR
DES REVEILS**
6H/9H30

MUSIQUE

BONNE HUMEUR

CADEAUX

INFOS

LE BRET DU FAUX

HUMOUR

INTERVIEWS



102.1^{FM}

CARNAVAL DE COLOGNE

Cette fête est considérée par ses participants comme la 5^{ème} saison de l'année, tant elle est importante. Chaque quartier a son planning d'animations et de défilés propre (et il y a 86 quartiers !). De nombreux groupes de musique sont spécialisés dans la musique de Carnaval en Kölsch (patois). Le Mardi Gras, on brûle Monsieur Carnaval et le mercredi des Cendres, la fête se termine sur un repas de poisson.

CARNAVAL DE NICE

Les « carnavaliers » les plus célèbres de France sont établis à Nice, où le métier se transmet de père en fils depuis 1870 et où ce mot est traditionnellement utilisé. Dans la seconde moitié du XIX^{ème} siècle, deux grands artistes niçois, Alexis Mossa et son fils Gustav-Adolf Mossa, sont considérés comme les véritables pères spirituels de Sa Majesté Carnaval et sa Cour. Alphonse Karr est à l'origine de la première bataille de fleurs en 1876.



CARNAVAL DE RIO

Il débute dans les rues de la ville avec les bals pré-carnavalesques, les défilés des *batucadas* et des *blocos* (rassemblement de personnes déguisées de la même manière). Le Carnaval de Rio a notamment des origines africaines, d'où les fabuleux costumes exotiques faits à partir d'os, de plumes, et de paillettes, la samba. Les défilés de samba font l'objet d'une organisation rigoureuse et d'un championnat avec palmarès à la clef.

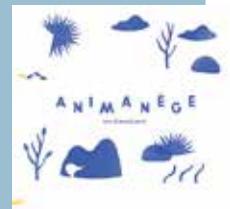


CARNAVAL DANS LES LIVRES

Petite sélection de livres drôles ou inspirants, autour de sa Majesté Carnaval.

ANIMANÈGE - Album

Amo et Renaud Perrin
Éd. du Rouergue
Dès 2 ans
15€



Des animaux passent... En passant, ils déposent chacun une partie d'eux... Rayures, bosses, bois, piquants... Et tous ces éléments forment un paysage... Quand les animaux reviennent, ce n'est pas leur attribut qu'ils récupèrent... Chacun se transforme... Et cela donne un joyeux mic-mac.

QUAND LES ANIMAUX RÊVENT - Album

Stéphanie Lesné et Florence Roche
Éd. Le bout du monde
Dès 3 ans
15€



Qui ne rêve pas d'être un autre? Et si, pour un jour seulement, tous ensemble, c'était possible? Balade poétique où chaque animal rêve d'en être un autre, jusqu'au jour où la cigogne les invite tous au carnaval de Venise; haut lieu du déguisement, de l'allégresse et d'oubli de ses insatisfactions.

LE CARNAVAL DES ANIMAUX - Livre-disque

Pépito Matéo et Vanessa Hié
Éd. Didier Jeunesse
Dès 3 ans
23€80



Sur une composition originale de Camille de Saint Saëns écrite en 1886, le conteur Pépito Matéo livre une fable zoologique et écologique pleine de panache : les animaux tirent la « sonate d'alarme » ! La partition d'origine est confiée à dix solistes renommés : Pascal Amoyel, Emmanuelle Bertrand, A. Kossenko, E. Sammut... pour une interprétation magistrale. On applaudit les illustrations joyeuses et colorées de Vanessa Hié !

IMAGINE...

Il était une fois, une petite fée aux longs cheveux d'or. Elle virevoltait entre les arbres, son bonnet serré sur sa tête et ses grosses chaussettes aux pieds. C'était la fin de l'hiver... et donc la période de carnaval ! Pour cette occasion, elle avait teint ses cheveux couleur arc-en-ciel et avait accordé ses chaussettes rouges avec sa nouvelle robe jaune-orangée. Enthousiaste, elle s'approcha du cortège, de plus en plus près... jusqu'à se retrouver à l'intérieur du roi Carnaval ! Elle s'installa alors dans sa bouche, distribua des bonbons et devint la fée Carnaval.

LIRE ET JOUER

TU SERAS LES YEUX DE LA MER

Alain Serres & Zaï
Éditions Rue de Monde
Dès 8 ans - Album documentaire
22€



Après l'excellent livre documentaire « Je serai les yeux de la terre », Rue du monde publie un second opus tout aussi passionnant consacré aux océans, aux mers, aux fleuves et aux rivières.

Sur la même base que le premier, le voyage autour du globe prend tantôt la forme de photos belles ou étonnantes, d'illustrations à l'encre de chine et/ou de petits textes qui mettent en lumière la nécessité d'agir sans plus attendre, de changer les choses maintenant.

Notre planète est belle et nous devons agir ensemble pour la préserver. À lire et à partager.

NOS CHANSONS DANS LES RUES

Catherine Bolzinger & Marilou Laure
Éditions du Sigge
Tout public - Livre-disque
15€



Fruit d'une collecte de chansons auprès des habitants du quartier des

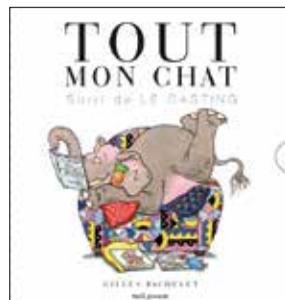
écrivains à Schiltigheim (67), cet élégant livre disque évoque un voyage aux quatre coins du globe.

Treize comptines en autant de langues viennent souligner la richesse de nos différentes origines culturelles. Sur chaque double page, un récit, une petite tranche de vie, qui accompagne le texte de la comptine et sa traduction en français. Et pour porter le tout, de tendres illustrations réalisées à l'aquarelle.

Comptine alsacienne, anglaise, italienne, turque, tamoul, tchéchène... préparez-vous à décoller.

TOUT MON CHAT SUIVI DE LE CASTING

Gilles Bachelet
Éditions Seuil Jeunesse
Dès 4 ans - Album (coffret)
29€



Pour les quinze ans de « Mon chat le plus bête du monde » les trois albums du Chat sont réunis dans un beau coffret anniversaire.

Une excellente occasion de se replonger dans l'univers tendrement absurde de Gilles Bachelet qui met en scène les frasques de son chat.

Et en bonus, un album inédit intitulé « Le casting », où sont réunis des personnages hauts en couleurs.

Leur but ? Organiser un grand casting en vue de trouver le héros du prochain livre de notre auteur.

Aussi cocasse que savoureux !

LA STREET COOL!

Cécile Aïx & Dimitri Zegboro
Éditions Maggard Jeunesse
Dès 8 ans - Roman graphique
10€85



Depuis qu'il est atteint d'une maladie qui atrophie les muscles de ses jambes, Carl utilise un fauteuil roulant pour se déplacer. Un changement de vie radical intervenu vers l'âge de sept ans, accompagné d'un déménagement à la campagne.

Depuis, Carl sillonne les petits chemins rocaillieux avec, sur les genoux, son agneau nommé Umtiti.

Une vie coupée du monde, auprès de son vieux voisin berger et de sa mère qui lui fait l'école à la maison. Aussi lorsqu'elle lui annonce, à la veille de sa rentrée en sixième, qu'ils vont tous les deux déménager à Paris et que Carl ira au collège du quartier, c'est la panique, voire la colère.

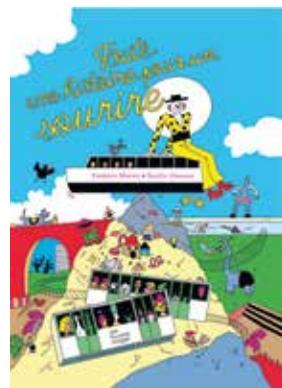
Et pourtant, un nouveau monde riche en amitiés et en sports de glisse va

se dessiner. La street va lui ouvrir des horizons jusque-là insoupçonnés.

Un chouette récit mère-fils qui met en exergue l'amitié et la passion de la glisse pour transcender les limites induites par le handicap.

TOUTE UNE HISTOIRE POUR UN SOURIRE

Frédéric Marais et Émilie Gleason
Éditions Les fourmis Rouges
Dès 4 ans - Album
16€50



Lorsque la morosité est la norme, un sourire peut-il sembler inquiétant, voire suspect ?

Voici le point de départ de cet excellent album aux illustrations acidulées et désarticulées. Le récit questionne la norme, l'uniformisation des comportements et la peur que peuvent susciter des agissements différents, quand bien même ceux-ci envoient des signaux positifs.

Les textes sont simples, accessibles aux plus jeunes, et l'absurdité des situations peut faire sourire ou grincer des dents.

À mettre entre toutes les mains !

MUSEUMS-PASS-MUSÉES

« *Donnez-moi un musée et je le remplirai.* » disait Pablo Picasso.

Donnez-moi **335 musées**, dans 3 pays, avec **un seul passeport** et je serai époustouflé(e) !!!

Ça existe et je le prouve : le **Museums-PASS-Musées** est une carte d'accès valable dans 335 musées, châteaux et jardins en France, en Suisse et en Allemagne, qui vous offre **l'accès libre et illimité** durant toute une année aux expositions permanentes et temporaires de tous les sites membres.



Alors cette année, on part du bon pied, et on récupère illico son passeport pour une année remplie de découvertes, de promenades et vagabondages, de contemplations et de rêveries au fil des visites de ces lieux d'exception.

Pour cela rien de plus simple, il suffit de se rendre sur le site Museums-PASS-Musées et de commander le sésame valable pour un adulte pouvant être accompagné de 5 enfants de moins de 18 ans (et même pas forcément les siens ;-)).

L'occasion également pour les enfants de retrouver leur ami MAARSI, dont nous vous avons déjà parlé dans ces pages (www.maarsi.com).

→ INFOS PRATIQUES :

MUSEUMS-PASS-MUSÉES
 Bureau central
 Birsigst 2
 CH-4054 Bâle
 T (F) : 03 89 33 96 29
info@passmusees.com
www.passmusees.com



AUTOUR DE NOUS

Parmi les lieux à découvrir en accès libre grâce au Museums-PASS-Musées, on notera notamment :

- LA FONDATION FRANÇOIS SCHNEIDER À WATTWILLER,
- LA KUNSTHALLE BASEL À BÂLE,
- LA FONDATION FERNET-BRANCA À SAINT-LOUIS,
- LE VITRA DESIGN MUSEUM À WEIL AM RHEIN,
- LE MUSÉE UNTERLINDEN À COLMAR,
- LE MUSÉE LALIQUE À WINGEN-SUR-MODER,
- LE MUSÉE TOMI UNGERER À STRASBOURG,
- LE MUSÉE DU PAYS DE SARREBOURG - PARCOURS CHAGALL À SARREBOURG,

... et tant d'autres !

Avec votre nouveau passeport culturel, vous pourrez par exemple profiter des expositions suivantes :

- BANKSY - LOVE IS IN THE BIN JUSQU'AU 02 FÉVRIER 2020 À LA STAATSGALERIE DE STUTTGART,
- L'OEIL DE HUYSMANS - MANET, DEGAS, MOREAU JUSQU'AU 19 JUILLET 2020 AU MUSÉE D'ART MODERNE ET CONTEMPORAIN DE STRASBOURG
- LE CORBUSIER, JEAN PROUVÉ. PROCHES À DISTANCE JUSQU'AU 30 JUIN 2020 AU MUSÉE PIERRE-NOËL À SAINT-DIÉ-DES-VOSGES

... et tant d'autres ! Pour une année sous le signe de la culture et de la découverte sans grever son budget grâce à ce passeport malin.

De plus, Museums-PASS-Musées propose régulièrement des événements exclusifs à ses bénéficiaires : jeux concours, soirées gratuites au sein des sites membres, excursions culturelles au sein de nos régions ainsi que des voyages plus lointains.



© Daria Chich

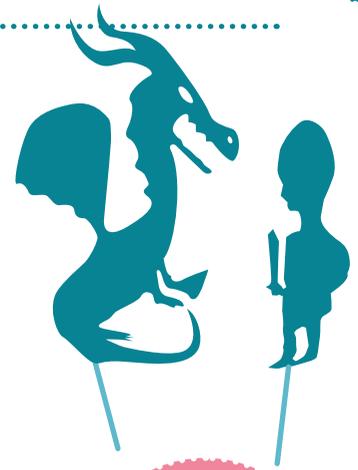


VIVEZ LA VILL'A

La Maison d'enseignement et de pratique des arts d'Illkirch-Graffenstaden, autrement connue sous le nom de la Vill'A, propose aux enfants et aux familles, en plus de ses cours annuels, des ateliers et rencontres artistiques adaptés à tous les âges !

2000m² entourés d'un écran de verdure accueillent les familles et le tout-public sur le site de l'ancienne chaufferie SACM, emblématique de l'histoire de la ville, autour de propositions artistiques dédiées.

Ouvert depuis 2015 sous le nom de la Vill'A, cet espace convivial à proximité du centre ville réussit le pari de rendre l'art accessible à toutes et tous et, de part ses liens étroits avec l'Illiade (centre culturel de la ville d'Illkirch), se fait le pont entre pratiques amateurs et professionnelles.



Du lun 17 fév
au ven 21 fév
de 9h30 à 12h30
et de 14h à 17h
Repas tiré du sac
possible le midi.

LES ATELIERS DUO

Dès 3 ans - Ateliers



Le concept est simple : un à deux dimanches matin par mois, pendant 1 à 2h suivant la discipline, un adulte et un enfant pratiquent une activité en duo, accompagnés par un intervenant. Les ateliers s'articulent autour de plusieurs domaines : le cirque, le chant, les percussions, les danses africaines, les arts plastiques, le théâtre d'improvisation, les marionnettes, le hip-hop... Les duos sont adaptés à deux tranches d'âge : 3/5 ans et 6/11 ans. L'occasion unique de partager des moments privilégiés avec votre enfant, votre petit-fils ou petite-fille, votre neveu ou nièce tout en découvrant une activité artistique à deux !

Par exemple

Dès 6 ans : le dimanche 12 janvier, de courtes histoires prennent vie sous vos doigts à l'aide d'un instrumentarium qui passe des mots aux sons et des sons à la musique !

Dès 3 ans : le dimanche 26 janvier, fabriquez ensemble des silhouettes puis apprenez à les animer en ombres chinoises et inventez votre histoire !

Retrouvez tout le programme des DUO jusqu'en juin sur le site de la Vill'A : www.lavill-a.com.

VACANCES ARTISTIQUES D'HIVER

Dès 8 ans - Stage de 5 jours

Afin de rapprocher la pratique amateur du spectacle vivant, la Vill'A s'efforce de mettre en lien ses propositions de stages avec les spectacles programmés durant la saison à l'Illiade. Les vacances artistiques d'hiver sont ainsi organisées avec la compagnie Les Yeux comme des Hublots qui présente son spectacle *Miroir aux Alouettes* à l'Illiade le dimanche 9 février à 17h.

Les ateliers de théâtre et de multimédia (photo/vidéo) aborderont ainsi différents thèmes pour faire écho au spectacle : jeu de miroir, apparence et beauté. La compagnie Mistral Est mènera le même travail en danse hip-hop.

Restitution en studio scène le vendredi soir de 17h30 à 18h30 devant les familles.



Au printemps, des vacances artistiques autour de la thématique du cirque seront organisées du 20 au 24 avril.

Les participants auront la chance de rencontrer les artistes du Cirque Plume.

→ INFOS PRATIQUES :

LA VILL'A

Entrée rue Krafft

via la passerelle

Illkirch-Graffenstaden (67)

T. 03 68 00 33 33

www.lavill-a.com

Formulaires d'inscription en ligne

AROMA-ZONE

Molière disait « Mon corps est moi-même, et j'en veux prendre soin » et Cicéron de rajouter « Rien de tout ce qui s'est donné par la nature à tous les hommes n'est un mal ».

Forte de ces préceptes, la marque Aroma-Zone s'est donnée pour mission de vous prodiguer les trésors de la nature afin de vous rendre plus beaux et belles.

En effet, depuis déjà 20 ans, cette jolie marque d'aromathérapie partage sa connaissance et sa passion de la nature et des huiles essentielles et propose tout le nécessaire pour fabriquer ses propres cosmétiques maison, sains, efficaces et 100% naturels !

Aroma-Zone propose des extraits naturels de haute qualité, non testés sur les animaux, privilégie des approvisionnements locaux pour limiter l'impact du transport sur l'environnement, privilégie également des emballages en matériaux recyclés (verre, PET recyclé, carton) et produits localement, des ingrédients naturels et biodégradables.



Alors, il ne vous reste plus qu'à jouer les apprentis sorciers et les petits chimistes pour fabriquer vous-mêmes vos cosmétiques et produits ménagers maison, adaptés à vos besoins, vos goûts et vos envies.

Et la bonne nouvelle, c'est qu'Aroma-Zone a depuis quelques semaines ouvert à Strasbourg, au sous-sol du Printemps, une magnifique boutique végétalisée de 600m² dans laquelle vous retrouverez pas moins de 1 700 produits (huiles essentielles pures, huiles végétales, beurres, poudres de plantes, hydrolats...), des ateliers pour se former à la cosmétique maison et à l'aromathérapie, des bars à huiles et à savons en vrac ...

→ INFOS PRATIQUES :

AROMA-ZONE - PRINTEMPS STRASBOURG
1-5 Rue de la Haute Montée - Strasbourg (67)
Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h30
www.aroma-zone.com

aromazone - aromazone_officiel
 aroma_zone - AromaZone-officiel

BEURRE COCOONING POUR LE CORPS AU PAIN D'ÉPICES MIELLÉ

Et pour bien commencer, voici une recette gourmande qui vous permettra de protéger votre peau des agressions hivernales :



LES INGRÉDIENTS

>> Tous sont disponibles chez Aroma-Zone <<

- Un pot en plastique recyclé de 100 ml,
- Un mini-fouet ou une spatule en inox,
- Une pipette graduée 10 ml ou une balance précision 0,01 g,
- Beurre végétal Kokum : 37,5 g = 42 ml,
- Macérât huileux Vanille BIO : 45 g = 50 ml,
- Extrait aromatique naturel Pain d'Épices : 2,5 g = 3 ml,
- Miel liquide (facultatif) : 5 g = 4,5 ml,
- Anti-oxydant Vitamine E : 0,2 g = 7 gouttes.

LA RECETTE

1. Faire fondre le beurre de kokum au bain-marie à feu doux puis retirer du feu,
2. Transférer le macérât de vanille dans le beurre fondu puis mélanger,
3. Laisser tiédir 5 minutes et mettre la préparation au congélateur quelques minutes. La retirer lorsque elle commence à blanchir sur les bords du bol,
4. Ajouter progressivement le reste des ingrédients en mélangeant bien entre chaque ajout afin de former une pâte bien homogène,
5. Couler la préparation dans son pot et laisser refroidir à température ambiante (ou placer le pot au congélateur quelques minutes si la préparation a du Mal à se solidifier).

Fondant à souhait, ce beurre cocooning enrobe votre peau des bienfaits nourrissants, émollients et protecteurs du beurre de Kokum. Enrichi en macérât huileux de Vanille, il dépose sur la peau un délicieux parfum de pain d'épices.

Tendance : le tuto d'Isa

APRÈS-SHAMPOING SOLIDE NOURRISSANT & DÉMÊLANT

Oh ! combien de souffrances, combien de longs sanglots, Du fait des emmêlages des cheveux de nos anges, Et puis quelle énergie pour en venir à bout ! C'est sûr c'est du solide, qu'il nous faut pour les vaincre ! Et de l'après-shampooing fait maison nous allons Fabriquer pour tout ça démêler sans souci !

Pour cela il vous faudra

(à shopper chez Aroma-Zone) :

- un mini-fouet ou une spatule en inox,
- une balance de précision 0,01g,
- un moule en silicone donut (ou autre, selon votre goût),
- 30 g d'émulsifiant Alcool cétéarylique,
- 28 g de beurre végétal Cacao blanc pastilles BIO,
- 8 g d'émulsifiant Conditionneur végétal,
- 7,5 g d'huile végétale de Ricin BIO,
- 4 g de tensioactif Douceur de coco,
- 1 flacon de 2ml, soit 70 gouttes d'huile essentielle de Mandarine verte BIO



- 1 Faire fondre l'alcool cétéarylique, le beurre de cacao, le conditionneur végétal, l'huile de ricin et le tensioactif douceur de coco dans un bol au bain-marie
- 2 Hors du feu incorporer l'huile essentielle
- 3 Couler le mélange dans un moule
- 4 Faites figer la préparation au congélateur pendant 30 minutes avant de démouler, **TA-DA !!**

Véritable soin pour les cheveux, cet après-shampooing solide est un essentiel des salles de bain zéro déchet. Enrichi en beurre de Cacao, il nourrit en profondeur, laissant les cheveux doux, brillants et faciles à coiffer. Après le shampoing, frottez le galet entre vos mains mouillées, puis appliquez sur les longueurs des cheveux humides avant de rincer.

Placez l'après-shampooing sur un porte-savon ajouré pour le faire sécher.

Démêlez en douceur les cheveux de vos anges et faites la maline auprès de vos copines avec votre toison douce et satinée ;-)

LES GIBOULEES

BIENNALE

13 → 21 MARS 2020

STRASBOURG & EUROMÉTROPOLE

SPECTACLES & EXPÉRIMENTATIONS
POUR TOUTES LES GÉNÉRATIONS



CENTRE DRAMATIQUE NATIONAL

STRASBOURG / GRAND EST

DIRECTION RENAUD HERBIN

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

1 rue du pont Saint-Martin / 03 88 35 70 10

www.tjp-strasbourg.com

ESPACE CORPS TEXTE MARIONNETTE OBJET FIGURE SON MATIÈRE IMAGE

22 COMPAGNIES, 60 REPRÉSENTATIONS, 10 LIEUX & ESPACES PUBLICS

À table!

CHOU, CHÉRI

Les agapes de fin d'année sont terminées. Pour repartir bon pied bon œil et le teint frais, il s'agit de se nettoyer, le foie en particulier. Plusieurs végétaux viennent à la rescousse. Voici un bouquet de saveurs utiles – à consommer avec modération, en cure de deux semaines maximum – pour bien commencer cette nouvelle année.

Acidité exquise

Boire un jus de citron dans un verre d'eau tiède à jeun le matin, une demi-heure avant le petit déjeuner, enrichit le corps en vitamine C et contribue à éliminer les toxines. Mais attention, à haute dose, ses effets diurétiques sont déminéralisants. Anne-Marie Garrat, dans Voie non classée, nous en met l'eau à la bouche : « Il y a des couleurs qui ont un goût, tout de suite. Comme le citron. Il suffit qu'elle voie ce jaune frissonnant du citron ouvert pour saliver sous la langue d'acidité exquise. » Lui associer du gingembre, moulu ou en petit morceau infusé, en augmentera l'effet dynamisant.

Dans les champs, dans les choux

Le radis noir et le chou à choucroute sont antioxydants. Consommés crus aux repas du midi ou du soir, le premier favorisera l'action de la vésicule biliaire, le second aidera au transit. Le radis se déguste en rondelles sur des tartines de beurre salé. Le chou viendra sur la table deux à trois fois par semaine en salade. Piment de Cayenne et curcuma se saupoudrent avec parcimonie sur les autres plats de légumes et de céréales complètes. Entre-temps, avec Louis Chérid, « Donnez-vous des rendez-vous partout, Dans les champs, dans les choux, Dans les rues, sur les clous, L'amour un point c'est tout. »

Toute nue, tous les jours

La pomme riche en fibres, fructose et sorbitol, draine le foie et le tube digestif. Reine de l'hiver, on la croquera, toute nue, tous les jours, une fois, malgré Mark Twain, tentateur dont la gourmandise communicative pourrait nous faire perdre en un coup le bénéfice de cette petite cure : « Je sais à quoi ressemble une pomme qui grille et grésille dans l'âtre, un soir d'hiver et je sais le réconfort qu'apporte le fait de la manger toute chaude, avec un peu de sucre et un filet de crème... ».

La salade de chou blanc

La
recette



Légume fétiche de carte postale gastronomique alsacienne, le chou blanc, dit à choucroute, se mange également cru en salade. Pour en adoucir le piquant, il faudra soit le sucrer, soit le « fatiguer » astucieusement.

Pour 4 personnes, il vous faut :

INGRÉDIENTS

- Un demi chou blanc cru
- 3 à 5 cuillères à soupe d'huile neutre
- 2 à 3 cuillères à soupe de vinaigre blanc
- Au choix, selon les goûts, ou 1 cuillère à café de moutarde forte, ou 2 cuillères à soupe de mayonnaise
- Sel, poivre et... une demi-cuillère à café de bicarbonate
- Une pincée de cumin



À vos tabliers...

- 1 - Couper le chou en deux, évider le cœur dur, émincer très finement
- 2 - Saupoudrer de bicarbonate, mélanger, laisser reposer 20 minutes
- 3 - Assaisonner, ajouter le cumin, mélanger longuement
- 4 - Couvrir, laisser reposer au réfrigérateur, consommer le lendemain

... C'est prêt !

Le bon coin de Corinne

LE JARDIN DE MARTHE



Point n'est besoin de naviguer au loin pour trouver du chou blanc, chouchou à bidous des marins au long cours. Cultivé dans toute l'Alsace, on le trouve sur chaque étal de tout maraîcher digne de ce nom.

Les Hornecker se transmettent, depuis 3 générations, terres et savoir-faire à la Robertsau. Cette exploitation biologique vous propose, outre les primeurs de saison, pain, chocolat, miel, confiture, céréales, épices, charcuterie, crèmerie... Ainsi que des paniers de saison hebdomadaires. De quoi faire bombance sainement.



© DR



© DR

→ INFOS PRATIQUES :

9 Chemin Goeb
67000 STRASBOURG
T. 03 88 31 11 48
le-jardin-de-marthe@outlook.fr
www.lejardindemarthe.fr

Lundi 12h-19h
Mardi au vendredi 10h-19h
Samedi 9h-18h



Enfantines

DE TOUTES LES COULEURS !
DU 8 AU 22 FÉVRIER 2020

L'AS
L'ES
L'IS
L'OS
L'US

Médiathèques
www.mediatheques.strasbourg.eu



bib2strasbourg

ZOOM SUR...

Trois univers, trois coups de cœur qui invitent à explorer l'espace, les ateliers d'artistes célèbres et le destin croisé de deux jeunes filles. Trois belles occasions de s'évader, de frissonner, de s'amuser.



THORNHILL - Livre

Pam Smy
Dès 12 ans
Éditions Rouergue
19€90

Un magnifique roman graphique qui tient en haleine le lecteur. Deux histoires, deux époques mais un seul lieu : l'orphelinat de Thornhill. Deux destinées - tragiques - qui vont s'enchevêtrer, avec pour point de départ la découverte du journal intime de la jeune Mary, disparue tragiquement trente-cinq ans plus tôt.

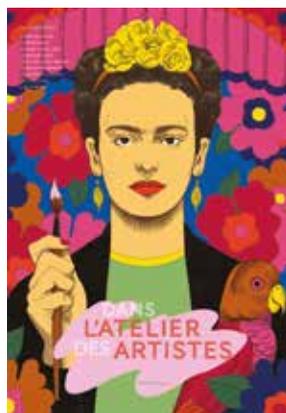


LE SYSTÈME SOLAIRE

Coffret

Le coffret à ouvrir sous les étoiles !
Anne Jankéliowitch & Annabelle Buxton
Dès 6 ans
Éditions La Martinière Jeunesse
19€90

Une belle occasion de (re) découvrir le système solaire, la tête dans les étoiles. Le coffret contient un livre qui dévoile quelques-uns des secrets de l'univers et de nos planètes. Et pour mieux se raconter des histoires, on y trouve également une fusée à monter, des étoiles phosphorescentes à sticker, un badge Laïka... et d'autres petits cadeaux.



DANS L'ATELIER DES ARTISTES - Livre

Camille Gautier & collectif d'illustrateurs
Dès 10 ans
Éditions Actes sud
17€50

Un grand et beau livre qui nous invite à pénétrer dans les ateliers de Léonard de Vinci, Camille Claudel ou encore Andy Warhol. Chaque artiste est présenté au travers de sa technique, du courant artistique auquel il/elle appartient, une de ses œuvres et bien évidemment son espace de création. Passionnant.

La dictée-poème de Papy Guy

LE SCARABÉE

De sa longue expérience de l'enseignement et de l'amour de la langue française sont nées ces petites formes écrites à emploi multiple.

Voici la méthode de Papy Guy :
D'abord il lit le texte à haute voix et explique les mots un peu difficiles. Ensuite il fait la dictée, enfin il fait réciter le poème à ses petits enfants.*

Le scarabée
Bien enrobé
D'une cuirasse
Tout irisée,
Lueur fugace
Dans la rosée.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le **scarabée** est un insecte de la famille des coléoptères, comme les coccinelles par exemple. La famille des scarabées réunit le scarabée-rhinocéros, le bousier ou encore le hanneton.

« **Scarabée** » est l'un des seuls mots masculins en français qui prend la terminaison **-ée**, normalement attribuée aux noms féminins.

> Trouve deux autres noms masculins finissant par **-ée**

La **cuirasse** est une plaque protectrice dont sont dotés certains animaux. C'est aussi un équipement qui protège le haut du corps des soldats.

> Trouve deux synonymes du mot **cuirasse**

Fugace est un adjectif qui signifie « disparaître vite », « durer très peu ».

> Trouve au moins trois mots qui se terminent en **-ace**

Un peu de culture générale :

Dans l'Égypte Antique, le scarabée était le symbole du soleil et de Rê et l'un des douze animaux sacrés associés aux douze heures du jour et de la nuit. Les momies étaient fréquemment embaumées avec une amulette en forme de scarabée qui devait protéger son cœur.

* Retrouvez le livre-disque
Les Dictées de Papy Guy
sur www.papy-guy.fr.



Illustrations Delphine Herrer

MAXIME

J'ai si mal.

Un jour sombre tu m'as écrit : « aujourd'hui je me suis lavé avec mes larmes ». Depuis une semaine les miennes n'arrivent pas à lessiver la noirceur de ma peine.

Maxime, tu es tellement vivant que je n'ai jamais envisagé ta mort.

Depuis toutes ces années tu me parles des gens qui t'entourent, de ceux que tu aimes, sans que je ne les rencontre. De la même façon tu n'as jamais approché mon monde, à l'exception de ma fille, quelques instants, et un copain, loin d'ici.

Les gens qui me connaissent savent que tu existes, mais la place que tu as dans ma vie, ils ne la soupçonnent pas. Tu es mon jardin secret. Luxuriant. Effrontément ardent.

Notre relation est « hors sol », apatride. Tu as mis ton univers à ma portée au travers de ton seul regard. Aussi, depuis que tes yeux se sont définitivement fermés, j'ai le sentiment que tu as été arraché à ma vie. C'est un vertige.

Il y a cinq ans, j'écrivais sur toi, ici. J'évoquais notre rencontre : une échappée belle.

Ta poésie, tes insolences, ton humanité sauvage ont déclenché une ruée de beautés dans ma vie. À ton contact je me suis ré-enchantée.

Sans presque jamais se voir nous ne nous sommes plus quittés des yeux, du cœur. Tu souhaitais me retrouver, j'esquivais. Sans doute la peur de trop t'aimer. La nécessité de garder une distance suffisante. Sans quoi je n'aurai pas réussi à partager sincèrement avec toi le bonheur de cette famille que tu venais de fonder.

Il y a trois semaines tu me disais : pourquoi c'est toujours moi qui t'appelle ? Aujourd'hui je sais que je ne recevrai plus de messages, de coups de fil ou de lettres de toi.

Alors j'irai rencontrer tes proches à Chamonix, ta compagne, ton fils. J'ai tant besoin de te revoir dans leurs yeux, de te re-sentir dans leurs bras.

Ils m'attendent, ils me l'ont dit et je leur en suis si reconnaissante.

Maxime je t'aime, ça tu le sais déjà, mais aujourd'hui mon monde est moins beau sans toi.



© Peau Rouge

BIBOUILLE EST ÉDITÉ PAR CANDIDE
24 rue du 22 novembre - 67000 Strasbourg

L'ÉQUIPE

Directeur de la publication :

Nicolas Schelté

Rédactrice en chef : Lucie Olivier

Rédaction : Lucie Olivier, Corinne Longhi, Isabelle Poutard, Laurence Caillaud, Aude Zimmermann, Émilien Azizi et Orane Danet

Idées livres : Valérie Dietrich

La dictée-poème : Guy Schelté et Émilie Schelté

Responsable publicité : Laure Patry

Partenariats : Isabelle Poutard

Illustration du strip : Aurélien Cantou

Photo de couverture : Bérénice Couturier

Mise en page : Nina Nachez | Peau Rouge

CONTACTS : T. 03 88 61 73 54

Publicité : laure@bibouille.net

Promotion : isabelle@bibouille.net

Rédaction : redaction@bibouille.net

Idées livres : valerie@bibouille.net

Tous droits de reproduction réservés

Impression : GYSS sur papier Offset
Recycling sans chlore 90 g

PROCHAINE PARUTION :
Bibouille 97 mars - avril 2020
BOUCLAGE LE 10 FÉVRIER

NOS PARTENAIRES



 [@bibouille.magazine](https://www.instagram.com/bibouille.magazine)

 [Magazine Bibouille](https://www.facebook.com/MagazineBibouille)



De la neige pour toute la famille !

DU 21 DÉCEMBRE 2019 AU 29 MARS 2020

- Les mercredis, samedis et dimanches.
- Tous les jours durant les vacances scolaires.

NAVETTE DES NEIGES

> STRASBOURG
CHAMP DU FEU <

3 ALLERS
3 RETOURS

CHAQUE JOUR

Réservation
obligatoire

09 72 67 67 67

(Appel non
surtaxé)



Plus d'infos sur www.ctbr67

> lignes saisonnières > navette des neiges

